







సోమవారం న్యూఢిల్లీలో రాజ్యసభ సభ్యులాలిగా ప్రమాణం అనంతరం ఉపరాష్ట్రపతి ధన్విఖాడ్‌తో జయాబహున్

## 6న ఇద్దరు తెలుగు సిఎంల భేటీ

>>> కావాల్సి ఉన్నప్పటికీ అలస్యమవుతోందన్నారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రిగా మీరు(రేవంత్‌రెడ్డి) చేస్తున్న విశేషమైన కృషికి నా తరపున హృదయహర్షక అభినందనలు తెలియజేస్తున్నాను. మీ అంతిభభావం, మీ నాయకత్వం తెలంగాణ ప్రగతికి,అభివృద్ధికి గణనీయంగా తోడ్పడుతున్నారయిన చంద్రబాబు అభిప్రాయపడ్డారు. తెలుగు మాట్లాడే రాష్ట్రాల సిఎంలుగా,ఆంధ్రప్రదేశ్,తెలంగాణ రాష్ట్రాల సుస్థిరమైన పురోగతి,శ్రేయస్సు కోసం చరస్పర సహకారాన్ని పెంపొందించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉందన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల అభివృద్ధి,పురోగతికి మన నిబద్ధత,సహకారం ఎంతో కీలకం కూడా. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన జరిగి దశాబ్దాలకు పూర్తియ్యింది. పునర్వ్యవస్థీకణ చట్టం నుంచి ఉత్పన్నమయ్యే సమస్యల గురించి చాలా చర్చలు జరిగాయి, అవన్నీ ఒక ఎత్తయితే, ఇప్పుడు జరగదోయే మన మీటింగ్ మరో ఎత్తు, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల సంక్షేమం,పురోగతికి సమస్యలు పరిష్కారం కావాల్సి ఉంది” అని చంద్రబాబు లేఖలో ప్రస్తావించారు. మరి చంద్రబాబు లేఖపై తెలంగాణ సర్కార్ నుంచి ఎలాంటి స్పందన వస్తుందనేది అన్వేషకరంగా మారింది.

## నన్ను బహిష్కరించినందుకు భారీమూల్యం చెల్లించుకున్న బిజెపి టీఎంసీ ఎంపి మహువా మొయిత్తా

**న్యూఢిల్లీ, జూలై 1:** పార్లమెంటులోప్రశ్నలు అడిగినందుకు డబ్బులు తీసుకున్నారనే అభియోగాపై తృణమూలీకాంగ్రెస్ ఎంపి మహువా మొయిత్రాను గత లోక్‌సభలో జమీషర్లణకు గురయిన సంగతి తెలిసిందే. మళ్లీ సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో గెలిచి సభలో ప్రవేశించిన ఆమె నాటి వివయాన్ని ప్రస్తావించి బిజెపిపై విరుచుకుపడ్డారు. తన గొంతును అణిచివేసినందుకు ఆపార్టీ భారీ మూల్యం చెల్లించుకుం దన్నారు. లోక్‌సభలో రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాద తీర్మానంపై చర్చ సందర్భంగా ఎంపి మహువా మొయిత్రా సోమవారం స్పందించారు. గత లోక్‌సభలో నాకు మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వలేదని, నా గళాన్నిఅణిచివేసేందుకే అధికారపార్టీప్రయత్నించిందని, సభ్యత్వాన్ని రద్దుచేసి జమీషర్లణచేటు వేయించిందని కానీ ఒక ఎంపిని అణగారేడ్చినందుకు బిజెపి భారీ మూల్యం చెల్లించుకుందని వారోకిప్రజలు సరైన సమాధానం ఇచ్చారన్నారు.ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీకి చెందిన 63 మంది ఎంపిలను ప్రజలు ఐటికి పంపించారని దుయ్యబడ్డారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వంలో బిజెపికి స్పష్టమైన మెజార్టీలేదని మిత్రపక్షాలపై ఆధారపడాల్సిన పరిస్థిత తలెత్తిందని ఎద్దేవాచేశారు. ఏదో ఒకరోజు సరికల్ల ప్రభుత్వం కూలిపోతుందని మహువా జోస్యం చెప్పారు. లోక్‌సభలోప్రశ్నలు అడిగేందుకు పారిశ్రామికవేత్త వీరానందానినంటే మొయిత్రా డబ్బులు, ఖరీదైన కానుకలు తీసుకున్నారని ఆమె పార్లమెంట్ లాగిన పివరాలను దుబాయ్‌నుంచి యాక్సెస్‌చేసేవారని ఆరోపణలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై దర్యాప్రుచేపట్టిన ఎఫ్‌ఐక్య్ కమిటీ మహువా మొయిత్రాతోపాటు ఆమెపై ఫిర్యాదుచేసిన బిజెపి ఎంపి నిపికాంత్ దూబే న్యాయవాది జై అనంత డెద్రాయ్‌ను కమిటీ విచారించింది.

## ఎనిమిది మంది యువ ఐపిఎస్‌ల బదలీ

## ఖైదీల విడుదల

>>> పార్టీ వర్గాల విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు మంత్రివర్గ విస్తరణ విషయమై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈనెల 7 తర్వాత ఆపాద మానం వస్తుండటంతో అంతకు ముందే ప్రమాణ స్వీకారం చేయాలన్న భావనతో పార్టీ వర్గాలు ఉన్నాయి. ఎవసినీ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తే, మంత్రివర్గ విస్తరణకు ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని సూచించి ఉంటే గవర్నర్ వద్ద ఇదే అంశం చర్చించి ఉండొచ్చని తెలుస్తోంది. మరోవైపు త్వరలో జరగనున్న అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆలోఆర్ చట్టంతో పాటు భూ చట్టాలను అన్నింటిని ఏకం చేసి ఒకే గొడుగు కిందకు తీసుకొచ్చేందుకు ప్రవేశవిట్టనున్న బిల్లుపై కూడా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. అదిలా ఉండగా ఆగస్టు 15న ఖైదీల విడుదలకు గవర్నర్ రాక్షాకృష్ణన్ ఆమోదం తెలిపినట్లు సమాచారం. ఈ మేరకు ఖైదీల విడుదలకు సంబంధించి ప్రభుత్వ ప్రతిపక్షాలకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలిసింది. గవర్నర్‌తో సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి భేటీ సందర్భంగా పలు అంశాలతో పాటు ఖైదీల విడుదల విషయంపై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వివిధ జైళ్లలో శిక్ష అనుభవిస్తున్న ఖైదీలను విడుదల చేయాలని నిర్ణయించింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 161 ప్రకారం గవర్నర్ ఖైదీలకు క్షమాభిక్ష కల్పించడం, శిక్షల నుంచి ఉపశమనం కల్పించే అధికారం ఉన్నది. ఆగస్టు 15 స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం, అక్టోబర్ 2 గాంధీ జయంతి,జనవరి 26 గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా సభ్యవర్గన కలిగిన ఖైదీలను విడుదల చేస్తుంటారు.

## ప్రధానికి మీరు తలవంచడమా?

>>> గమనించినట్లు రాహుల్ తెలిపారు. తాను చేయి ఇచ్చి షేక్‌హ్యాండ్ ఇచ్చినప్పుడు మీరు నిటారుగా నిలబడ్డారని, కానీ ప్రధాని మోడీ షేక్‌హ్యాండ్ ఇచ్చినప్పుడు మీరు ఆయన ముందు తలవంచారని రాహుల్ ఆరోపించారు. రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తూ ఓం బిర్లా స్పందించారు. పెద్దలను గౌరవించాలన్న సంప్రదయాన్ని తాను పాటిస్తున్నట్లు బిర్లా పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీ.. సభా నేత అని, సంస్కృతీ సంప్రదాయాల ప్రకారంతో పాటు వ్యక్తిగతంగా.. పెద్దలను గౌరవించడం తన ఉద్దేశం అని, సమ ఉజ్జీలను సమానంగా చూస్తానని, అదే తాను నేర్చుకున్నట్లు బిర్లా తెలిపారు. చైల్డ్ ఉండి కూడా ఓ వివయాన్ని చెప్పదలుచుకున్నానని, పెద్దల ముందు తలవంచడం తన సంస్కృతి అని, అవసరం అయితే వారి పాదాలను తాళనున్నట్లు కూడా బిర్లా వెల్లడించారు. రాహుల్‌గాంచి మాట్లాడుతూ ఈ సభలో స్పీకర్ కన్నా ఎవరూ పెద్ద కాదు అని, ఆయన ముందు అందరూ తల వంచాలన్నారు. నేను మీ ముందు తల వంచతానని, యావత్ ప్రతిపక్షం కూడా అలాగే చేస్తుందని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. స్పీకర్ కన్నోడియన్ అని, ఆయన మాటే లోక్‌సభలో తుది అంశమన్నారు. లోక్‌సభ సభ్యులుగా తాము స్పీకర్ సేవలో ఉన్నట్లు రాహుల్ తెలిపారు. మీరు ఏం చెప్పినా వింటామని, కానీ సభలో నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించాలని రాహుల్ కోరారు. అయిత రాహుల్ తన ప్రసంగంలో మాట్లాడుతూ శివుడి ఛాటోను చూపించారు. అయితే రూల్స్ ప్రకారం ఛాటోలను చూపించడం కుదరదు అని స్పీకర్ పేర్కొన్నారు.

## వారంలో కేబినెట్ విస్తరణ?

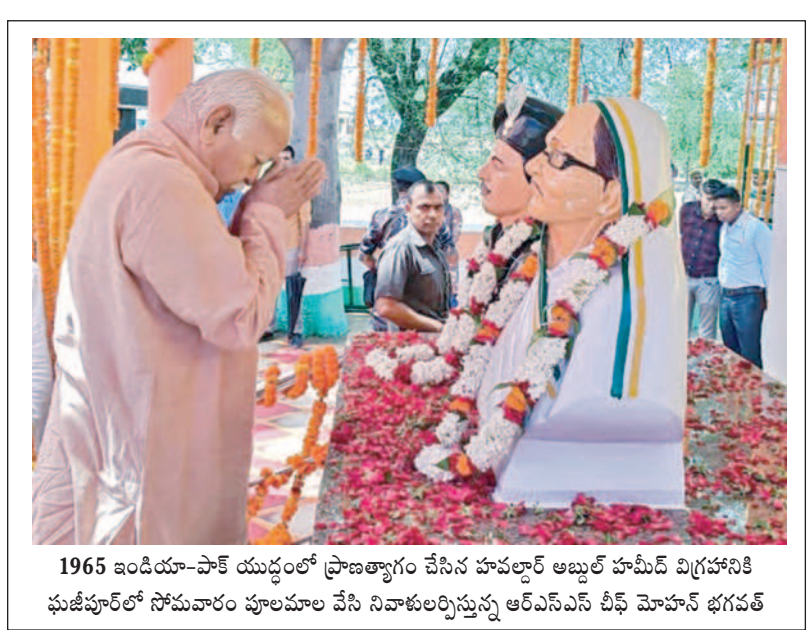
>>> ఉందన్నారు, కీలకమైన హోం మంత్రి పదవి ప్రస్తుతం మహిళా,స్త్రీ,శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా వ్యవహరిస్తున్న సీతక్కకు ఇచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. మంత్రివర్గంలో కుల సమీకరణాల ఆధారంగా ఓ ముదిరాజీకు,రెడ్డికి సైతం స్థానం ఉంటుందని మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ తెలిపారు. కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్‌రెడ్డికి మంత్రివర్గంలో స్థానం ఉంటుందన్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి దానం నాగేందరకు చోటు కల్పించే ఆస్కారం ఉందన్నారు. ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లా నుంచి మరోకరికి చోటు దక్కనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పార్టీలు బయట నుంచి వచ్చిన వారికి సైతం మంత్రివర్గంలో చోటు దక్కనుందని స్పష్టం చేశారు. త్వరలోనే వైద్య శాఖలో ప్రక్షాళన ఉంటుందని తెలిపారు. కేబినెట్‌లో మరో నలుగురికి చోటు దక్కతుందని ఇప్పటి వరకు ప్రచారం జరగగా మంత్రుల పోర్టు ఫోటొగ్రాఫ్‌లూ మార్పులుచేర్చులు ఉంటాయని దామోదర రాజనర్సింహ చెప్పడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. దింతో పాటు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్‌రెడ్డి ఆశవిట్టుకున్న హోం మినిస్టర్ పోస్ట్ సీతక్కకు ఇచ్చే ఛాన్స్ ఉందని చెప్పడంతో అధికార పార్టీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. జటీపల ఐదు రోజుల పాటు ఢిల్లీలో మతాం చేసిన రేవంత్‌రెడ్డి,డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క,ఇతర మంత్రులు,కాంగ్రెస్ పెద్దలతో వరుస భేటీలు జరిపారు. సూతన పిసిసి అధ్యక్షుడి ఎంపిక,మంత్రి మండలి విస్తరణ, నామినేటెడ్ పోస్టుల భర్తీ తదితర అంశాలపై చర్చించినట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. సోమవారంనాడు మధ్యాహ్నం గవర్నర్‌తో సిఎం జేటీబి్‌నూ కేబినెట్ విస్తరణపైన చర్చించినట్లు పార్టీ వర్గాల విశ్వసనీయ సమాచారం. ఈనెల 7 తర్వాత ఆపాద మానం వస్తుండటంతో అంతకు ముందే ప్రమాణ స్వీకారం చేయాలన్న భావనతో పార్టీ వర్గాలు ఉన్నాయి. ఎవసినీ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చి, మంత్రివర్గ విస్తరణకు ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని సూచించి ఉంటే గవర్నర్ వద్ద ఇదే అంశం చర్చించి ఉండొచ్చని తెలుస్తోంది. కాగా, ఈనెల 4వ తేదీన మంత్రివర్గ విస్తరణ ఉండవచ్చునని కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది.

## ‘విపత్తుల’ సహాయంలో ‘హైద్రా’ కీలకం

>>> రివర్ డెవలప్మెంట్ ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఆదేశించారు. ఈ ప్రాజెక్టు హైదరాబాద్ సీటీకి అంతర్జాతీయ జ్ఞాతి తెచ్చేలా తీర్చిదిద్దాలనే ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా పనిచేయాలని అధికారులను సిఎం అప్రమత్తం చేశారు. హైదరాబాద్ సీటీలోని వారిత్తక ప్రాధాన్యమున్న కట్టడాలు,శిథిలమైన నిర్మాణాలను పునరుద్ధరించేందుకు తగిన చర్యలు చేపట్టాలని సిఎం ఆదేశించారు. సీటీ ట్రైబల్,చార్మినార్ సమీపంలోని ఆయుర్వేద హాస్పిటల్,నిజామియా ఆశ్వాత్మరేలరీ,గుడిమల్కాపూర్ కోనేరు లాంటి వివిధ చారిత్రక ప్రదేశాలపై జిహావ్‌ఎంసీ పవర్ పాయింట్ ప్రజంబేషన్ ఇచ్చింది. వాటిని వర్కూటంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ఉన్న వివిధ మర్గాలను అన్వేషించాలని సిఎం సూచించారు. వీటిలో మహానీ అలీగ్ రివర్ డెవలప్మెంట్ ప్రాజెక్టులో అనుసంధానం చేసేందుకు వీలైన వాటిని గుర్తించి, అందులోనే జోడించాలని సిఎం సూచించారు. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి,మున్సిపల్ ఆఫీసినీస్ట్రెవన్ డ్రిన్సివల్ గౌకటర్ దానకీషోర్,జిహావ్‌ఎంసీ కమిషనర్ ఆఫ్మపాలి,జిహావ్‌ఎంసీ విజిటెన్స్ కమిషనర్ ఏపీ రంగనాథ్,వాటర్ బోర్డు ఎంఓ ఆశోకరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## హైదరాబాద్‌లో తాలికేసు నమోదు

>>> వాహనంపై ప్రయాణిస్తున్న ఇద్దరికీ నోటీసులు జారీ చేసి పంపించి చేశారు. దీనిపై విచారణ చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ వివయాన్ని డిజిపి రవి గుప్తా ట్విట్టర్ ద్వారా వెల్లడిం చారు. కాగా సైబరాబాద్ పరిధిలో సెప్టె్ 194 కింద రెండు అత్యుపశ్చల కోసులు నమోదు చేశారు. గతంలో ఈ తరహా కోసులను సెప్టన్ 174 కింద నమోదు చేసి వి చారించేవారు. దేశ వ్యాప్తగా ఇప్పటి వరకు వున్న ఐపిసి, సిఆర్‌పిసి, ఇండియన్ ఎవిడెన్స్ యాక్టల స్థానాలలో భారతీయ న్యాయ సంహిత (బిఎంఎస్), భారతీయ నాగరిక్ సురక్షా సంహిత (బిఎంఎస్ఎస్ఎస్), భారతీయ సాక్ష్య ఆధినియం (బిఎస్ఎ) అధివారం అల్లరాత్రి నుంచి అమల్లోకి రావడం తెలిసిందే. కొత్త చట్టాలలో జీకో ఎఫ్‌ఎఆర్‌ల నమో దు, పోలీసు స్టేషనలకు వెళ్లకుండానే ఆన్‌లైన్‌లో ఫిర్యాదు నమోదు, ఎస్‌ఎంఎస్ లాంటి ఎలక్ట్రానిక్ మూధ్యమాల ద్వారా నిందితులకు సమన్ జారీ వంటివి ముఖ్యమైన విగా వున్నాయి.



1965 ఇండియా-పాక్ యుద్ధంలో ప్రాణత్యాగం చేసిన హవల్దార్ అబ్దుల్ హమీద్ విగ్రహానికి ఘజీపూర్‌లో సోమవారం పూలమాల వేసి నివాళులర్పిస్తున్న ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్

## వడివడిగా ఫోఫ్ విచారణ

>>> పరీక్షలు కూడా చేసి అవకాశం ఉందని తెలిసింది. డ్యాన్సుస్ట్రీ అథార్టీ నిపుణులతో నిర్మాణానికి అవసరమైన అనుమతుల చేయాలైన పరీక్షలు జరిగాయో లేదో కూడా నిర్ధారించుకోవడానికి చర్చించనున్నారు. తెలంగాణ సీటీపారుదలశాఖ ఇఎస్‌సి అనిలేకుమార్ నాయకత్వంలో ఐఐఐ ప్రాఫెసర్లు, ఇంజనీర్లు రూల్స్ వెల్పినారు.మేగ్‌గడ్ డిజైన్‌పై మోడల్‌స్టడీ చేశారు. ప్రాణాహిత వద్ద ఎందుకు టిఆర్‌ఎన్‌ఓ నిపుణులు ప్రభుత్వం చేపట్టలేదు వాల్చిగ్గ సంద్ధ కూడా తాను ఏలాంటి నివేదిక సీక్ర తక్కువ పుంటాయని ఇవ్వలేదని చెబుతోన్నది తెలంగాణ ప్రభుత్వం చూపే నివేదిక ఏమైనా ఫోర్టర్ డాక్యుమెంటు అనేది కూడా తెల్లూర్పిఉందని తెలిసింది. ఏపి దళలో ప్రాజెక్టు నిర్మాణ స్థల మార్పులో ఉల్లంఘన జరిగింది, తప్పిడం ప్రభావం ఏమేరకు ఉంది అనే అంశంపై విచాణ చేయడానికి నిపుణుల అభిప్రాయాలను స్వీకరిస్తూ జూలై మూడోవారం వరకు వేగంగా విచాణ జరుపాలని చూస్తున్నది. సాంకేతిక అంశాలపై లోతుగా విచారణ జరుపడానికి కాంట్లాక్సు సంస్థలు నవ్‌కాంట్లాక్సు సంస్థలు వ్యవహారాలను తెల్లడానికి దృష్టిసారించనుంది. బ్యాంకుల స్టేట్‌మెంట్లు ఆధారంగా ఎంత మొత్తం బదిలీ అయ్యాయి అంతంలోకూడా విచారణ చేయనున్నారు. ప్రాజెక్టు అంచనా వ్యయాల పెంపుకు దారి తీసిన పరిణామాలు అలాగే అంతం కూడా నిగ్గి తెల్లనున్నారు. మూడు బ్యారేజీనిర్మాణ సంస్థలు ఇచ్చిన ఆఫిడవిట్లు మౌఖిక వివరాల పూర్తిగా విచారణచేసి మళ్లీ నిర్మాణ సమయంలో ఉన్నవారిని డ్రాన్ వ్యామిన్ చేస్తారు.

**రెండోదశలో సాగునీటి మాజీ మంత్రులకు నోటీసులు** బ్యారేజీ నిర్మాణంలో అధికంగా జరిగిన అవకతవల్లో అధికారులు, ఇంజనీర్లు,కాంట్లాక్సు కంపెనీలు ప్రతినిధులను మొదటి దశలో విచారణ సందర్భంగా పిసిహోఫ్ విచారన కమిటీ సమన్ చేశారు. ఇప్పుడు గత 10ఏళ్ళుగా సీటీపారుదల మంత్రివర్గాఖలను చూసిన వారిని కమిషన్ నోటీసులు జారీచేసి పిలిచే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారని. ఎవరెవరికి నోటీసులు ఇస్తారనే అంశంపై ఆసక్తితో కూడిన చర్చ బయలు జరుగుతోన్నది. అనాటి తొలి ఇరిగేషన్ మంత్రి హరీమోహపుతోపాటు ఆర్‌ఎంఓబీ మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన ప్రశాంత్‌రెడ్డిని, అంతేకాదు గత ఐదేళ్లు మాజీ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ తన వద్దే సీటీపారుదల శాఖకు పెట్టుకొనడంతో ఆయనను కూడా విచారణకు పిలుస్తారని సాగునీటిదరంగం నిపుణులలో చర్చ సాగుతోన్నది. ఆగస్టు 30లోగా నివేదిక ఇచ్చేందుకు పిలుుగా స్పీడ్బ్రేడ్‌గా ఇక విచారణ జరుగబోతున్నది.





## కేన్సర్ బాధిత బాలుడు అదిల్‌అహ్మద్ చికిత్సకు సిఎం ఆర్థిక సాయం

**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 1:** పరంగల్‌లో తనను కలవలేకపోయిన క్యాన్సర్ బాధిత బాలుడు మహమ్మద్ అదిల్ అహ్మద్ ఉదంతంపై ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్‌రెడ్డి స్పందించారు. తక్షణమే వైద్య సహాయం అందించాలని సిఎంఆర్ అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. సిఎం రేవంత్‌రెడ్డి సూచనలతో సిఎం ఓపిస్ వేముల శ్రీనివాసులు బాలుడి కుటుంబ సభ్యులతో ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. నెల రోజుల క్రితం అదిల్ అహ్మద్ బితిత్తు కోసం బసవతారకం క్యాన్సర్ ఆసుపత్రికి లక్ష రూపాయల ఎంర్‌స్‌ని మంజూరు చేసింది. ప్రస్తుతం అదిల్ అహ్మద్ ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వేముల శ్రీనివాసులు ఆరా తీశారు. సిఎం ఆర్‌ఎస్ ద్వారా కావాల్సిన మరింత సాయం సభ్యులను ఆయన అదిల్ కుటుంబ సభ్యులకు భరోసా ఇచ్చారు.



## ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్‌గాంధీ మంచి స్టాండప్ కమెడియన్ మండి ఎంపి కంగనా రనౌత్

**న్యూఢిల్లీ, జూలై 1:** లోక్‌సభలో ప్రధాన ప్రతిపక్షనేత కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్‌గాంధీపై బిజెపి ఎంపి సిపి నటి కంగనా రనౌత్ తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. లోక్‌సభలో రాహుల్ గాంధీ ప్రసంగించిన తాళి మంచి స్టాండ్ డబ్ కమెడియన్‌ను తలపించిందని ఆమె ఎవ్వేవా చేసారు. ఆయన దేవుళ్లు దేవ తలను కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీకి బ్రాండ్ అం బానిసదీలుగా మార్చేశాడని వ్యాఖ్యానించారు. చివరికి పరమశివుడి అభయహస్తాన్ని కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ హస్తమే అని ఆయన చెప్పడం హాస్యాస్పదం అన్నారు. రాహుల్‌గాంధీ మంచి స్టాండప్ కమెడియన్. ఈ విషయాన్ని ఇంతకుముందే చెప్పాి. ఆయన దేవుళ్లు దేవతలుఅందరినీకాంగ్రెస్ పార్టీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా మార్చేశారు. చివరికి పరమ శివుడి అభయహస్తం కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ హస్తమే అని ఆయన చెప్పడం హాస్యాసపదం అని కంగనా ఎద్దేవాచేసారు. ఇవి ఆయన మాటలు. ఇదీ ఆయన ప్రసంగం. అందుకు మేం ఇప్పటికే నవ్వుకుంటున్నాం. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలు చేసినందుకు రాహుల్‌గాంధీ క్షమాపణలు చెప్పాలి అని ఆమె డిమాండ్ చేసారు.

## విద్యా శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శిగా ఎం హరిత

**హైదరాబాద్, జూలై 1, ప్రభాతవార్త:** తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యా శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శిగా ఎం హరితను నియమిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. సోమవారం రాష్ట్రంలో ఇద్దరు ఐఎఎస్‌లకి ఎఫ్‌ఎస్ బాధ్యతలను అప్పగిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి ఉత్తర్వులిచ్చారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఓీసీ

## హిందూత్వ పేరుతో అందరినీ భయపెడుతున్నారని



**న్యూఢిల్లీ, జూలై 1:** ఉభయసభల సద్యేశించి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేసిన ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై జరిగిన చర్చలో రాహుల్‌గాంధీ బిజెపి, ఆర్‌ఎస్ఎస్‌లపై ధ్వజమెత్తారు. శివుడి ఘోటో చూపిస్తూ తమని తాము 24 గం బలపాటు హిందువులం అని చెప్పుకునే వారితోనే హింస, ద్వేషం, అసంతృప్తి కలిసిపోయాయని, హిందూత్వ పేరు చెప్పి బిజెపి అందరినీ భయపెడుతున్న దన్నారు. తమని తాము హిందువలని ప్రచారం చేసుకునేవారు విద్యేపాలను రెప్పగొడుతున్నా

## లోక్‌సభలో శివుడి ఘోటోతో రాహుల్

రన్నారు. అలాంటి వాళ్లు హిందువులే కాదు. అసలు హింసని ప్రేరేపించే వాళ్లను హిందువులని ఎలా అంటామని, శివుడి మెడలో ఉన్న పాము మరణానికి భయపడవద్దని సూచిస్తుందని, అదే నమ్మకంతో మేం ప్రతిపక్షంలో పోరాడతామని, సత్యం కోసం పని చేస్తామన్నారు. రాజ్యాంగంపై దాడిని ఖండించిన వారిపై ఎన్డీయే సర్కార్ దాడులకు దిగుతోందని, కొందరిని వ్యక్తిగతంగా టార్గెట్ చేసారన్నారు. చేయని తప్పులకు శిక్ష అనుభవిస్తూ ఇప్పటికీ కొందరు జైళ్లలో ఉన్నారని, పేదలు, దళితులు, మైనార్టీలు, వివిధ వర్గాల ప్రజలపై జరుగుతున్న దౌర్జన్యాలు ప్రశ్నించినందుకు దర్బాప్తు సంస్థలతో నాపై దాడులు తెగబడ్డారని, ఇదితో 55 గంటల విచారణ చేసారన్నారు. తమను తాము హిందువులుగా చెప్పుకునేవారు హింస, ద్వేషం, అసంతృప్తి గురించి మాత్రమే మాట్లాడతారన్నారు. మీరు హిందువులా కాదా అన్నారు. లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో రాజ్యాంగాన్ని రక్షించుకున్నామని, ఇప్పుడు బిజెపి నేతలు రాజ్యాంగం

ముందు తలవంచి జై సంధాన్ అనడం ఉందన్నారు. రాజ్యాంగానికి రక్షణగా ఉంటామని, అధికారం కంటే సత్యం గొప్పదన్నారు. అన్ని మతాల్లోనూ ధైర్యం గురించే ఉంటుందని, హిందూ, ఇస్లాం, సిక్కు ఇలా అన్ని మతాలు ఎన్నో అంశాలు బోధిస్తాయన్నారు. ఆయోధ్య విమనా శ్రయం కోసం భూసేకరణ చేసి రైతులకు పరిహారం ఇవ్వలేదని, ఎయిర్‌పోర్టు ప్రారంభం కోసం ఆదానిని విలివారన్నారు. సామాన్య ప్రజలు మోడీకి గుర్తుకారలేదని, ఆయోధ్య ప్రజలు ఆయనకు భయపడుతున్నారన్నారు. రాములోరి ప్రాణప్రతిష్ఠకు కూడా మోడీ ఇదే ధోరణి అవలంబించారన్నారు. ఎయిర్‌పోర్టు నిర్మాణం కోసం బిరువాపాలరు పొట్టకొట్టారని, ఆయోధ్య ఉన్న ఫైజాబాద్ నియోజకవర్గంలో లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో ఇండియా కూటమి నేత ఘనవిజయం సాధించారన్నారు. రామోడి జన్మస్థలం బిజెపికి గుణపాఠం నేర్పిందని, ఆయోధ్యలో పోటీచేయాలని మోడీ అనుకున్నారని, కానీ సర్వేలన్నీ వ్యతిరేకంగా రావడంతో వారణాసి నుంచి పోటీ చేసారని ఎద్దేవా చేసారు.

## శ్రీరాంపూర్‌లో కాంట్రాక్టర్లు పరస్పరం దాడి

### డిజిపి రవిగుప్తాకు బాధితుడి ఫిర్యాదు

**హైదరాబాద్, జూలై 1, ప్రభాతవార్త:** మంచిర్యాల జిల్లా శ్రీరాంపూర్‌లో సింగరేణి కాలరీస్ సంస్థలో రోడ్డు నిర్మాణ పనులు చేస్తున్న కాంట్రాక్టర్ల సహచర కాంట్రాక్టర్లు దాంి చేసిన విషయమై బాధితుడు సోమవారం డిజిపి రవి గుప్తాకు ఫిర్యాదు చేశారు. పనులు జరిగే ప్రాంతం నుంచి ఐదు లక్షల రూపాయలకు పైగా విలువచేసే నిర్మాణ సామగ్రిని కాంట్రాక్టర్ల తరపున వచ్చిన గుండాలు కార్మికులపై దౌర్జన్యం చేసి బలవంతంగా ఎత్తుకు వెళ్లారని బాధిత కాంట్రాక్టర్ కుర్చు సతీష్ కుమార్ తెలిపారు. సింగరేణి సంస్థలో సర్పూర్‌లో రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు సంబంధించి సర్కారు టెండర్‌లో తాను ఆసక్తితోనోలో దరఖాస్తు చేయగా తక్కువ బిడ్ కోడ్ చేసిన తనకు కాంట్రాక్ట్ డక్రిందని, దీనికి సంబంధించిన పనులు వారం

రోజులుగా జరుగుతుండగా శనివారం నాడు కొందరు గుండాలు పట్టపగలు వచ్చి తన పద్ద పనిచేసే కార్మికులపై దాడిచేశారని బాధితుడు డిజిపి రవిగుప్తాకు తెలిపారు. దాడిచేసిన వారు సహచర కాంట్రాక్టర్లనని, వారి తరపున కొందరు గుండాలు వచ్చి పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతం నుంచి ఐదు లక్షల రూపాయల విలువచేసే కంకర, ఇసుక, సి మెంట్ కాంక్రీట్ మిల్లర్‌ను దౌర్జన్యంగా ఎత్తుకు పోయారని బాధితుడు తన ఫిర్యాదులో వివరించారు. దీనికన్నా ముందు ఇంకొందరు కాంట్రాక్టర్లు అధికారికంగా టెండర్లు డక్రించుకుంటే వారిపైన కూడా వీరు ఇలాగే దాడులుకు పాల్పడి, గుండాలుజం చేసి ఆస్తులను దోచుకున్నారని సతీష్ కుమార్ తెలిపారు. దీనిపై తాను సతీష్ పాల్వడ్ కాంట్రాక్టర్‌తో మాట్లాడగా ఎక్కువగా మాట్లాడితే చంపుతామని బెదిరించారని ఆయన తెలిపారు. ఈ విషయమై ఇప్పటికే స్థానిక పోలీసు స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు

చేశానని, అయితే తనపై దాడులకు పాల్పడ్డ కాంట్రాక్టర్లు, వారి అనుచరులుగా వున్న గుండాలకు రాజకీయ ప లు బడి వుండడంతో తాను ఈ విషయాన్ని డిజిపి రవి గుప్తా దృష్టికి తెచ్చి రక్షణ కోరినట్లు బాధితుడు డిజిపి కార్యాలయం వద్ద మీడియాతో తెలిపారు. తనపై దాడి చేసిన కాంట్రాక్టర్లు, వారి తరపున వచ్చిన గుండాలు తాము ఎం ఎల్ఎ ప్రేంసాగేర్ మనుషులుగా చెప్పుకుంటున్నారని, మొత్తం 9 మంది కాంట్రాక్టర్లు ఈ దాడిలో పాల్ొన్నారుని బాధితుడు తెలిపారు. గుండాలు దాడిచేసిన సమయంలో కొందరు స్థానికులు ఘోటోలు తీయగా వాటిని డిజిపికి అందించానని, వీటిని సింగరేణి సిఎండి బలరాం నాయక్‌తోపాటు మంత్రి శ్రీధర్‌బాబుకు అందించానని ఆయన చెల్లించారు. తన కార్మికులపై దాడికి పాల్పడ్డ తోటి కాంట్రాక్టర్లతోపాటు వారి గుండాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, తనకు రక్షణ కలిగించాలని ఆయన కోరారు

## నీట్ యుజి 2024 రీఎగ్జామ్ ఫలితాలు విడుదల

**న్యూఢిల్లీ, జూలై 1:** వైద్యవిద్యార్థుల్లో ప్రవేశాలకోసం నిర్వహించిన నీట్‌యుజి 2024 పరీక్షల్లో అత్యధికంగా చేరుచేసుకుని తీవ్ర దుమారం రేపడం ఈక్రమంలోనే గ్రేస్‌మార్కులు పొందిన అభ్యర్థులకు సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలమేరకు వాటిని రద్దుచేసి మళ్లీపరీక్షను నిర్వహించడం జరిగిన నంగతి తెలిసింది. జాతీయ టెస్టింగ్ ఎజెన్సీ వాటి ఫలితాలను సోమవారం విడుదలచేసింది. వాటితోపాటే నీట్‌యుజి2 024 అభ్యర్థులందరి ర్యాంకులను సవరించినట్లు తెలిపింది.మొత్తం 1563 మందికి మళ్లీపరీక్ష నిర్వహించగా 813 మంది మాత్రమే హజిరయ్యారు. 750 మంది గైర్హాజరునట్లు ఎన్డీయే ప్రకటించింది. ఆది ఎగ్జామ్ ఫలితాలు ఇప్పుడు విడుదలయ్యాయి. ఈ పరీక్ష ఫైనల్ ఆన్సర్‌కీని నీట్



అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లోప్రచురించారు. ఈ ఫలితాల త్యాత నీట్ యుజి పరీక్షాసాని అందరి ర్యాంకులు మానవట్లు ఎన్డీయే వెల్లడించింది. సవరించిన స్కోరు కార్డులను నీట్

వెబ్‌సైట్‌లోమానుకోవచ్చు. త్వరలోనే నీట్‌కాన్సైలింగ్ జరగనుంది. నీట్ యుజి 2024 పరీక్షల ఫలితాల్లో ఏకంగా 67 మందికి జాతీయ స్థాయిలో మొదటి ర్యాంకుకు రావడంపై అనుమానాలు వ్యక్తమయిన నంగతి తెలిసిందే. దీనితో కొందరు అభ్యర్థులు పలు సంస్థలు కోర్టును ఆశ్రయించడంతో ఈ విచారం దేశవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించింది. పరీక్షలోజన కాన్ని కేంద్రాల్లో సమయం కోల్పోయిన అభ్యర్థులకు గ్రేస్‌మార్కులు కలవడం కూడా వివాదాస్పదం అయింది. దీనిపై సుప్రీంకోర్టులోపిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి.గ్రేస్‌మార్కులు కలిపినఅభ్యర్థులకు మళ్లీ పరీక్షలునిర్వహించాలని న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. ఇలా ఉంటే నీట్‌పరీక్షలో పేపర్‌లిక్ ఆరోపణలు కూడా దుమారం రేపుతున్నాయి. వాటిపై ఇప్పుడు నిజమి దర్యాప్తుచేస్తోంది.



వనపట్లలో వర్షానికి కుప్పకూలిన మట్టిమిడ్డ

## మట్టిమిడ్డె కూలి ఒకే కుటుంబంలో నలుగురు మృతి తల్లి, ఇద్దరు కుమార్తెలు, కుమారుడు అనంతలోకాలకు

**వనపట్ల గ్రామంలో విషాదఛాయలు**  
**నాగరేకర్పూర్ ప్రతినిధి, జూలై 1, ప్రభాతవార్త:** అభంకుభం తెలియని చిన్నారులు.. తల్లి ఒడిలో హాయిగా నిద్రిస్తున్న చిన్నారులుసహా తల్లి మట్టి మిడ్డె కూలిపోవడంతో నిద్రలోనే మృతువువాత పడ్డారు. వివరల్లోకి వెళితే.. నాగరేకర్పూర్ జిల్లా వనపట్ల గ్రామానికి చెందిన గోడుగు భాస్కర్, పద్మ (28) భార్యభర్తలకు ఇద్దరు కుమార్తెలు పుష్ప (6), వనంత (7), కుమారుడు విక్రీ (15 నెలల) బాబు ఉన్నారు. భాస్కర్ అతో నడుపుతూ జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు. రోజులలో అదివారంరాత్రి ఇంట్లో కుటుంబసభ్యులంతా కలిసి భోజనం చేసి నిద్రించారు. రాత్రి కలిసిన వర్షానికి అర్ధరాత్రి ఇంటి పైకప్పు కూలి తల్లి, ఇద్దరు కుమార్తెలు, కుమారుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. తండ్రి భాస్కర్ పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో నాగరేకర్పూర్ జిల్లా పరియా ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఒకే కుటుంబంలో నలుగురు మృతి చెందడంతో గ్రామంలో విషాదపోవడం అలుమకున్నాయి. ఘటన స్థలానికి స్థానిక పోలీసులు చేరుకొని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## ప్రజావాణి ముందు పురుగుల వరుసుల తాగి ఆత్మహత్యాయత్నానికి ప్రయత్నించిన రైతు

## తన భూమిని కబ్జా చేశారంటూ మనస్తాపానికి గురైన పరుశరాముడు

**రైతు పరుశరాముడుని హాస్పిటల్‌కు తరలించిన పోలీసులు**  
**గద్వాల ప్రతినిధి, జూలై 1, ప్రభాతవార్త:** జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అల్లంపూర్ నియోజకవర్గం, ఐజ మండలం, గుడిబొడ్డి గ్రామంలో రైతు పరుశరాముడుకు చెందిన సర్వే నెంబర్ 321 లో 5 ఎకరాల భూమిని ఇదే గ్రామానికి చెందిన కొందరు వ్యర్థులు కబ్జా చేశారని, ఇట్టి విషయాన్ని ఐజ తాసిల్దార్ కు, జిల్లా కలెక్టర్ కు పలు సందర్భాలు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ ఎవరు కూడా పట్టించుకోవోవడంతో సోమవారం రోజు కలెక్టర్ కార్యాలయం ప్రజావాణి ముందు రైతు పరుశరాముడు తన వెంట తెచ్చుకున్న పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య యత్నానికి ప్రయత్నించినా అని, మారు న్యాయం గమనించి రైతు పరుశరాముడు కు సంబంధించిన ఐదు ఎకరాల భూమిని ఇదే గ్రామానికి చెందిన కొందరు వ్యర్థులు కబ్జా చేయడంతో, పలు మార్గా అధికారుల చుట్టూ తిరిగిన పట్టిండుకోవడంతో పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య యత్నానికి ప్రయత్నించినా అని, మారు న్యాయం జరిగలేదంటూ రైతు పరుశరాముడు వీరి కుటుంబ సభ్యులు తమ ఆవేదనను వ్యక్తం చేశారు. పురుగుల మందు తాగిన రైతు పరుశరాముడిని పోలీస్ ఛైక్ పై హాస్పిటల్‌కు తరలించారు.

**పిడుగు ప్రమాద ఘటనలో భద్రాద్రి ధర్మల్‌కు రూ.25 కోట్లు నష్టం**  
**హైదరాబాద్, జూలై 1, ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్రంలోని భద్రాద్రి ధర్మల్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రంలో పిడుగు పాటుకు జరిగిన అగ్ని ప్రమాద ఘటనలో 25 కోట్ల రూపాయల మేర నష్టం వాటిల్లింది. కొత్తగూడెం జిల్లా మణుగూరులోని భద్రాద్రి ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ (బీటీపీఎస్) యూనిట్-1 వద్ద పిడుగు పడటం వల్లనే అగ్ని ప్రమాదం జరిగినట్లు అధికారులు నిర్ధారించారు. ఈ ప్రమాదంలో జనరేటర్ ట్రాన్స్‌ఫర్మర్-3 (320, 420/16.5 కెవి) పూర్తిగా కాలిపోయింది. దీంతో యూనిట్-1 ద్వారా ఉత్పత్తి అయ్యే విద్యుత్తుకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. పిడుగు పాటుకుతో ట్రాన్స్‌ఫర్మర్ బుట్టలు పేలిపోయి తునాతునకలయ్యాయి. ట్రాన్స్‌ఫర్మర్‌లో ఉన్న ఆయిల్‌కు నిప్పుంటుకోవడం వల్లే మంటలు ఎగిసిపడినట్లు గుర్తించారు. ఆ సమయంలో ట్రాన్స్‌ఫర్మర్ వద్ద సిబ్బంది ఎవరూ లేకపోవడంతో ప్రాణ నష్టం తప్పినట్లు తెల్లారు. ఆ డైరెక్టర్ లక్ష్మయ్య, హైదరాబాద్ ట్రాన్స్, జనగ్ ప్రధాన కార్యాలయం విద్యుత్ సౌధ ఎన్ఐఆర్‌లోని కేర్ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించిన ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాన్ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఈ ప్రమాదం వల్ల దాదాపు 25 కోట్ల రూపాయల మేర భద్రాద్రి విద్యుత్ కేంద్రానికి నష్టం సంభవించిందన్నారు. అంతేకాకుండా 270 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తికి అంతరాయం ఏర్పడినట్లు తెలిపారు.



## కార్యకర్తలు అధైర్య పడవద్దు

## పార్టీ మాలిన వాళ్లకు ప్రజలే బుద్ధి చెబుతారు అవకాశవాద రాజకీయాలు చేయవద్దు

**బిఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కంగ్ సైనిడెంట్ కెటిఆర్**  
**జగిత్యాల బ్యారీ,ప్రభాతవార్త:** కార్యకర్తలు అధైర్య పడవద్దని పార్టీ మాలిన వాళ్లకు ప్రజలు బుద్ధి చెబుతారని బిఆర్ఎస్ వర్కంగ్ సైనిడెంట్ కెటిఆర్ పేర్కొన్నారు.జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో బిఆర్ఎస్ జిల్లా పార్టీ అట్మీయ సమేళనం సోమవారం పద్మనాయక కళ్యాణ మండపంలో నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కెటిఆర్ మాట్లాడుతూ జగిత్యాల కార్యకర్తలను హస్తే సంతోషంగా ఉండని,జగిత్యాలకు వట్టిన శని పోయిందన్నట్లుగా ధైర్యంగా కనిపిస్తున్నారన్నారు.కష్టాలు వచ్చినప్పట్లో నాయకుల విలువ తెలుస్తుందని జగిత్యాలలో కార్యకర్తలందరికీ శిరస్సు వంచి నమస్కారం చేస్తున్నారన్నారు. కాంగ్రెస్‌పార్టీ సిగ్గు లేకుండా పార్టీ ఫిరాయంపులకు పాల్పడుతుందని ఈ ఆయారాం,గయారాం అనే విపక్షిజానికి శ్రీకారం చుట్టిందే ఇందిరాగాంధీ హయాంలోని కాంగ్రెస్‌పార్టీ.2004లో మనతో పాటు పెట్టుకొని మన 26 మంది ఎమ్మెల్యేలలో 10 మంది ఎమ్మెల్యేలను కలుపుకునే పనిచేసింది.అయినా సరే 2014లో ఇదే కాంగ్రెస్‌తో కొట్లాడి కెెఆర్ ఆధ్వర్యంలో మనం తెలంగాణ తెచ్చుకున్నామన్నాారు.2015లో ఇప్పుడున్న సిపిఐ రేవంత్‌రెడ్డి మన ప్రభుత్వాన్ని పడగొట్టి ప్రయత్నం చేసింది మీరంతా మాశారన్నారు.. తెలంగాణను నడిమియ్యలేక పోతున్నారని చెప్పేందుకు,ప్రభుత్వం స్థిరంగా లేదని సర్కూర్‌ను పడగొట్టే ప్రయత్నం చేశారని ఆ పరిస్థితుల్లో రాజ్యాంగ బద్ధంగా మూడింట రెండు వతుల మంది ఎమ్మెల్యేలు మన పార్టీలో చేరారని,రాజ్యాంగాన్ని తుంగలో తొక్కే విధంగా మనం వ్యవహరించలేదని అన్నారు.అప్పుడు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు బిఆర్ఎస్‌లో చేరినప్పుడు ఇదే రేవంత్‌రెడ్డి వాళ్లను రాళ్లతో కొట్టి చంపాలన్నాడని గుర్తు చేశారు.రేవంత్‌రెడ్డి ఇప్పుడు చెప్పాలి?ఎవరిని రాళ్లతో కొట్టాలి?ఎవరు పిచ్చికుక్క? అని వినిపిస్తూ, నడిమియ్యలేక పోతున్నారని చెప్పింది.కొట్టాలి? నంజయిన కొట్టాలా? రేవంత్‌రెడ్డి నీకు దమ్ముంటే నీవు మాడినైతే నువ్వు తీసుకున్న అరుగురు బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే లతో రాణినామా చేమియ్.వాళ్లను మళ్లీ గెలిపించుకుంటే నువ్వు దమ్ములేదీవి ఒక్క రేవంత్‌రెడ్డి మాత్రమే కాదు.రాహుల్ గాంధీ ఏమన్నాడో కూడా వివారే ఒక పార్టీలో గెలిచి ఇంకో పార్టీలో చేరితే అతోమెటికొగా సభ్యత్వం రద్దు అయ్యేలా చేస్తామని హైదరాబాద్‌లోనే చెప్పిందన్నారు. పాంత్ న్యాయ పేరు తో ఇదే అంతాన్ని రాహుల్ గాంధీ మేనిఫెస్టోలో కూడా పెట్టిందని,కానీ ఇప్పు డు రాహుల్‌గాంధీ రేవంత్‌రెడ్డి చెప్పేదేమేమిటో ప్రజలుగుర్తించాలే అని అన్నారు. వాళ్ల పార్టీ నాయకుడు జీవనరెడ్డి కూడా ఇదే అంశంపై సొంత పార్టీపై విమర్శలు చేశాడని,బిఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు భయపడాలిని ఆందోళన చెందాలిని అవసరం లేదని,బిఆర్ఎస్ రెండు సార్లు అధికారంలోకి వచ్చింది.మూడోసారి మూడో వంతు సీట్లలో గెలిచిందని,14 సీట్లలో కొద్ది తేడాతో మాత్రమే ఓడిపోయిందని అన్నారు.

## కకాశాల అభివృద్ధిలో ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనివాస్‌రెడ్డిది ముఖ్యపాత్ర

**కేంద్ర సాహిత్య అకాడమి మాజీ అధ్యక్షుడు, ప్రి. నందిని సిధారెడ్డి**  
**గజ్వేల్, జూలై 1, ప్రభాతవార్త:** గజ్వేల్ పట్టణంలోని బాలర ఎడ్యుకేషన్ హబ్‌లో గల ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అభివృద్ధికి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనివాస్‌రెడ్డి తనవంతు కృషి చేస్తూ ముఖ్య పాత్ర పోషించారని కేంద్ర సాహిత్య అకాడమి మాజీ అధ్యక్షుడు, ప్రొఫెసర్ నందిని సిధారెడ్డి అన్నారు. డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్‌గా శ్రీనివాస్‌రెడ్డి పదవీ విరమణ పొందుతున్న సందర్భంగా సోమవారం ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కరోనాలో బిడ్డగా, సిద్ధిపేట డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థిగా, అదే కళాశాలలో ప్రిన్సిపాల్‌గా విధులు నిర్వహించి సమయపాలన పాటిస్తూ తనదైన శైలిలో విద్యార్థులకు విద్యాభోధన చేశారన్నారు. గజ్వేల్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో శ్రీనివాస్‌రెడ్డి విజయాలను గుర్తుచేసి వారికి అభినందనలు తెలిపారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎస్.సి.రాజమౌళి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఉద్యోగి ఉద్యోగంలో చేరినప్పుడే రైల్వేలోనే తేడీ ఖరారు అవుతుందని, శ్రీనివాస్‌రెడ్డి పదవీ విరమణ అవుతున్న సందర్భంలో ఒకింత విచారంగానీ, అందరితో కలవడంగా ఉందని తెలిపారు. కళాశాల శానిటేషన్ విభాగంలో మున్సిపల్ పాలకవర్గంతో మాట్లాడి కళాశాలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూసుకున్నారని తెలిపారు. కళాశాల సమన్వయకు మాజీ మంత్రి హరేమోరావు దృష్టికి తీసుకెళ్లి ఎన్నో సమస్యలు పరిష్కరించాడని, అందరితో కలవడంగా ఉంటూ మంచి మనసున్న వ్యక్తి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి అని, తన రైల్వేలోనే జీవితాన్ని ఆస్వాదించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం కళాశాల బృందం, అతిథులు అందరూ శ్రీనివాస్‌రెడ్డిని ఘనంగా సన్మానించారు. అంతకుముందు కళాశాల ఎన్ఎస్ఐ అఫీసర్ కెన్నెనీ భూమి స్వాగతపలుకులు అందించగా ఇన్‌ఛార్జ్ ప్రిన్సిపాల్ గణపతిరావు అధ్యక్ష వలుకులు తెలిపారు.

**FINKURVE FINANCIAL SERVICES LIMITED**  
Corporate Office : Trade World, D-Wing, 2nd Floor, 202, Kamala Mill Compound Lower Parcel (W), Mumbai, Maharashtra - 400013

**PUBLIC NOTICE**  
Finkurve Financial Services Ltd. through his facilitated partner Augmont Gold Tech Pvt. Ltd. వారి వద్ద తమిషా ప్లేస్ట్ బంగారు ఆర్డరలాల వేలం లేడి: 05.07.2024 వ సమయం 10 గంటల తర్వాత Augmont Gold For All H 11-2-30, 1st floor, Near congrei Bhavan, Wyra Road, Khammam-507001. పట్ట జరుగుతుంది అని ఇందువలంగా ప్రజలకు తెలియజేయవచ్చును. వివిధ భావారాలు తమ బాంబాయి వెల్లింగెండ్‌లో. విల్లెమైస్ కరాణముగా వేలం జరుగును న్నది. వేలం పాల నోటీసులు ఈ రుబ్రిక్‌లోతలకు కూడా జారీ చేయబడ్డాయి. గడువు తీరిన మరియు మార్గితే తప్పిస్తా భారత విపరలు బ్రాండ్ పారిగా క్రింద ఇవ్వబడినది.

**SREE MAHAKA KHAMMAM**  
**SREE-48458, SREE-02969, SREE-04892.**  
For More Details, Please Contact :  
**Kakkerla Sukumar** : Mob. 9704858037  
(Reserves the right to alter the number of accounts to be auctioned & / postpone / cancel the auction without any prior notice)

















రాష్ట్రపతి ప్రసంగంలో ఎలాంటి దిశానిర్దేశం

లేదు: ఖర్చే

**న్యూఢిల్లీ, జులై 1:** రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్చలోను, సీట్ వైభవాలపైనూ పార్లమెంటు ఉభయసభల్లో అధికార ప్రతిపక్ష సభ్యులమధ్య తీవ్రస్థాయిలో వాగ్యుద్ధం నడిచింది. ఒకదశలో లోక్‌సభను మధ్యాహ్నం 2.10 గంటలవరకూ వాయిదాచేసారు. ఇండియా కూటమి సభ్యులు సీట్ వివాదంపై సభనుంచి వాకోట్‌చేసారు. బీజేపి ఎంపీ అనురాగ్‌తాకూర్ ప్రోపదిమరట్లు ప్రసంగంపై తీర్మానంవరకూ వ్చును లేవనెత్తారు. రాజ్యసభలో కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జునఖర్గే మాట్లాడుతూ రాష్ట్రపతి ప్రసంగంలో ఎలాంటి దిశానిర్దేశం లేదని, ఎలాంటి నవీనదృష్టికోణం లేదని అన్నారు. కాపీ పేస్ట్ స్పీచ్‌లాగే కొనసాగిందని, ప్రభుత్వం రాసినట్లు స్పష్టమేనని చదివినట్లుగా ఉందన్నారు. దళితులు, సిరుపేదలు, మైన్వార్జీలగురించి తన ప్రసంగంలో ఎక్కడా ప్రస్తావించలేదన్నారు. అలాగే పార్లమెంటు ఆవరణలో



పవర్ గ్రీడ్ సిజిఎంగా అభిలేష్ పారక్

**హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త:** పవర్ గ్రీడ్ సదరన్ రీజియన్ ట్రాన్సిమిషన్ సిస్టమ్ (ఎన్ఆర్ఓఎస్-1) సిజిఎంగా అభిలేష్ పారక్ నియమితలయ్యారు. ఇప్పటి వరకూ నేపాల ేలోని పవర్ గ్రీడ్ కన్సల్టెన్సీ ప్రాజెక్టులోను, సదరన్ రీజియన్-1లో సిజిఎంగా పనిచేశారు. ఈ రీజియన్ పరిధిలో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటకలోని కొంత భాగంలోని సబ్ స్టేషన్లు, ప్రాజెక్టులతో కూడిన బాధ్యతలను నిర్వహించు నున్నారు. ఈ మేరకు సోమవారం హైదరాబాద్‌లోని రీజిన్‌లో కార్యాలయంలో బాధ్యత తలు చేపట్టారు. దాదాపు 37 సంవత్సరాలుగా ఈ విభాగంలో అనుచు ఉంది. తొలుత పవర్ గ్రీడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ట్రైనింగ్ 1993లో తన ప్రొఫెషనల్‌ను ప్రారంభించారు. పవర్ ట్రాన్సిమిషన్ సిస్టమ్, ఒ ఆండ్ ఎం ఆనివ్ మేనేజ్‌మెంట్, కమర్షియల్ ఆపరేషన్స్ ప్రాజెక్టు ఎన్ని రాలిమెంట్ తదితర ట్రాన్సిమిషన్ రంగంలోని అన్ని విభాగాల్లో పనిచేశారు.

బాబ్లీ గేట్లు ఎత్తారు.. ఎస్సార్‌సీకి 1.205 టిఎంసీల నీటి విడుదల అప్రమత్తమైన గోదావరి పరివాహక ప్రాంతం

**హైదరాబాద్, జులై 1,ప్రభాతవార్త:** గోదావరి నదిపై మహారాష్ట్ర నాదేడ్ జిల్లాలో నిర్మించిన బాబ్లీ ప్రాజెక్టు గేట్లు సోమవారం ఉదయం పదిన్నరకు ఇరు రాష్ట్రానిటీపారదలశాఖ అధికారుల సమక్షంలో ఎత్తి నీటిని గోదవరి నది దిగువకు పడేయారు. కేంద్ర జలసంఘం ఒప్పందం మేరకు ప్రాజెక్టు గేట్లను జులై 1 నుంచి ప్రతి సంవత్సరం తెరిచి వుంటారు. బాబ్లీ ప్రాజెక్టుకు మొత్తం 14గేట్లు వుంటాయి. వీటిని ఎత్తడంతో బాబ్లీలో నిల్వ ఉన్న 1.205 టిఎంసీల దిగువకు వస్తున్నాయి. శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టు 1091అడుగుల ఎత్తులో 80.5టిఎంసీల నీటిని నిల్వచేసే సామర్థ్యం ఉంది. ప్రస్తుతం 10.188టిఎంసీల నీరు మాత్రమే ఎస్సార్‌సీలో ఉంది. ఆదివారం 1059.60 అడుగుల ఎత్తులో నీరు ఉంది. శ్రీరామసాగర్ ఎగవ నుంచి 3762 క్యూసెక్కుల వరద వచ్చి చేరుతోంది. బాబ్లీ ప్రాజెక్టు గేట్లు ఎత్తే ముందు బోలీసులు రెవెన్యూ ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు సంయుక్తంగా గత రెండు రోజులుగా గోదావరి పరివాహక ప్రాంతకు చెందిన తెలంగాణ,ఆరె ప్రాంతంకు చెందిన ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు. గేట్లు తెరిచే ముందు రైతులు చతువుల కాపుర్ల ఎవరూ లేరని నిర్ధారించుకొని సైరస్లను ప్రాంగించి నీటిని విడుదల చేశారు. నిజామాబాద్ జిల్లా రెంజల్ మండలం కందకుర్తి వద్ద నీరు రాష్ట్రంలోకి ప్రవేశించి దిగువన ఉన్న శ్రీరామసాగర్ ప్రాజెక్టువైపు గోదావరి ప్రవాహం వస్తుంది. ఈ యేడాది జూన్‌1 నుంచి ఇప్పటి వరకు బాబ్లీ ప్రాజెక్టు తరువాత ఉండే గోదావరి క్యాచ్‌మెంట్ ఏరియానుంచి కేవలం 3.875 టిఎంసీల నీరు మాత్రమే ఎస్సార్‌సీలోకి చేరువేరింది. నీరు గూత్వేని కాల్య నుంచి నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు.

ఎన్‌డిపిఎస్ చట్టంలో మార్పులపై శిక్షణ

**హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త :** దేశంలో కొత్తగా అమలులోకి వచ్చిన చట్టాల అమలు, జరిగిన మార్పులపై నార్కోటిక్ నావ్ కమిషనర్ ఎట్రైజ్ శాఖకు ఎన్‌డిపిఎస్ చట్టంలో వచ్చిన మార్పులపై సోమవారం జూమ్ మీటింగ్ నిర్వహించారు. ఎన్‌డిపిఎస్ మార్గదర్శక ద్రవ్యాలు పట్టుకునే సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఇతర మార్పులపై టీజీ నాటి శిక్షణ ఇచ్చారు. ప్రధానంగా ఏడు సంవత్సరాలు జైలు శిక్ష కలిగిన కేసు నమోదు చేస్తే సంబంధిత కేసులో పూర్తి న్యాయలో వీడియో టీజీ న్యాయమూర్తి ముందు ఎలా ఉంచాలి అనే అంశంపై, నేర పరిశోధన సమయంలో, సంబంధిత నేరానికి సంబంధించిన డ్రగ్స్ పట్టుకున్నప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై వివరించారు. ఈ జూమ్ శిక్షణలో ఎట్రైజ్ శాఖ నుంచి జోహాన్‌ఎస్ పరిధిలో ఉన్న 139 ఎస్సీఎఫ్, ఎట్రైజ్ పోలీస్ స్టేషన్ల నుంచి ఎన్‌హెచ్‌వోలు పాల్గొన్నారు.

నీట్ లీకేజీలపై ఉభయసభల్లో విపక్షకూటమి ధ్వజం



కూటమి ఎంపీలు రాహుల్‌తో సహా పార్లమెంటు కాంప్లెక్స్‌లో నిరసన ప్రదర్శననిర్వహించారు. కొత్తగా అమలులోకి వచ్చిన నేరచట్టాలు, నీట్ పేపర్‌లీక్ వివాదాలు, కేంద్ర దర్బారుసంస్థలను దుర్వినియోగం చేయడం వంటి అంశాలపై నిరసన నివాదాలుచేస్తూ ప్రదర్శననిర్వహించారు. నీట్‌పై తాము ఒకోకోజంతా చర్చకు అనుమతివాలని దేశవ్యాప్తంగా యువత భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన అంశం కావడంతో కీలక చర్చ జరగాలని ప్రతిపాదించామని అయితే ప్రభుత్వం

ముందుకురావడంలేదని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. నీట్ లీకేజీపల్ల నుమారు రెండుకోట్లమంది విద్యార్థులు దెబ్బతిన్నారని, పేపర్ లీకులు 70 సార్లుజరిగాయని, ఈ అంశంపై ప్రత్యేక చర్చకు అనుమతస్తే సంతోషిస్తామని రాహుల్ అన్నారు. రాహుల్ ప్రశ్నలపై రక్షణమంత్రి రాజ్‌నాథ్‌సింగ్ స్పందిస్తూ సభ కోన్ని వ్యవస్థీకృత నిబంధనలప్రకారం సాంప్రదాయాలను అనుసరించి నడుస్తుందని, రాష్ట్రపతి ప్రసంగంపై ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై ప్రసంగించడం మినహా ఇతర అంశాలను లేవనెత్తకూడదని అన్నారు. అనురాగ్‌తాకూర్ మాట్లాడుతూ ఎన్నియే వదేళ్లకాలంలోచేపట్టిన అభివృద్ధి, ఆర్థిక అంశాలను ఏకరువుపెట్టారు.

సమావేశాల్లో రాహుల్ ఇక్కడ బాధ్యతగా ఉండాలని, గతంలో మాదిరిగా సమావేశాలకు గైర్వాజరవుతామంటే బాధ్యతారాహిత్యం అవుతుందని గుర్తుచేశారు. అయితే తాకూర్ ప్రసంగించినంత సేపు రాహుల్‌సభలో లేరు. నీట్‌పేపర్ లీకులపై చర్చకు స్పీకర్‌ప్రధాన్యత నివ్వకపోవడంతో విపక్షాలు పెద్దపెట్టున నిరసన ప్రకటించాయి. రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానం ప్రవేశపెట్టేముందు నీట్‌పేపర్ లీకీపై చర్చజరగాలని విపక్షాలు పట్టుబట్టాయి. దీనితో సభ అనివార్యంగా వాయిదా పడింది. రాజ్యసభలో ఖర్చే మాట్లాడుతూ 146 మంది ఎంపీలను సస్పెండ్‌చేసి ఏకపక్షంగా ఆమోదించుకుని అమలుకు తెచ్చిననేర చట్టాలు నేటినుంచి అమలుకు వస్తున్నాయని హెచ్చరించారు. ఏకపక్షంగా ప్రీసైడింగ్ అధికారులు మైక్రోఫోన్స్ స్వీచ్ ఆఫ్‌చేసి అధికారాలున్నాయా అంటూ దృఢపెట్టారు. అయితే ఓండిల్లా మాట్లాడుతూ ఎలాంటి రిమోవ్‌కలెక్ట్ ఉండదని, మైక్‌లను స్వీచ్‌ఆఫ్‌చేయడం ఉండదని తగిన ఆదేశాలు లేకుండా స్వీచ్ ఆఫ్ చేయరన్నారు.

గాంధీ ఆస్పత్రిలో అర్ధరాత్రి హైద్రామా

ఉద్రిక్తంగా మాలిన ఆమరణ నిరాహార దీక్ష కొత్త చట్టం ప్రకారం 110 మందిపై కేసు నమోదు

**హైదరాబాద్ (నీకందరాబాద్), జులై 1 ప్రభాతవార్త:** న్యాయమైన డిమాండ్‌లు పరిష్కరించాలని కోరుతూ నీకిందరాబాద్ గాంధీ ఆసుపత్రిలో గత ఎనిమిది రోజులుగా ఆమరణ నీరాహార దీక్ష చేస్తున్న మోతీలాల్ నాయక్‌తో పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు చేపట్టిన చర్చలు విఫలం అయ్యాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి స్వయంగా వచ్చి నిరుద్యోగ సంఘాల నాయకులతో మాట్లాడిన తర్వాత దీక్ష విరమిస్తామని మోతీలాల్ నాయక్ చెప్పినట్లు సమాచారం. ఈ తరుణంలో సోమవారం సికింద్రాబాద్ గాంధీ ఆసుపత్రి ప్రాంగణంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ నేతృత్వంలో వేలాది మంది నిరుద్యోగులు మోతీలాల్‌తో మద్దతుగా గాంధీ ఆసుపత్రికి వస్తున్నారనే ప్రచారం జరుగడంతో ఈస్టేజీన్ డీసీపీ రావుల గిరిధర్ నేత్రుత్వంలో పెద్దసంఖ్యలో మోహరించిన పోలీసు బలగాలు గాంధీ ఆసుపత్రి ప్రాంగణాన్ని తమ అధీనంలోకి తీసుకున్నాయి. మధ్యాహ్నం సమయంలో దాదాపు వందమంది నిరుద్యోగ యువత పోలీసుల కన్నుగిప్పి అలుమిప్పి భవనం వద్ద గేట్లు దూకి లేదీన్ హక్కులే నుంచి ఆసుపత్రి ప్రాంగణంలోకి దూసుకు వచ్చారు. అప్రమత్తమైన

పోలీసులు వారిని అడ్డుకున్నారు. పోలీసులు వారిని బలవంతంగా ఆదుపులోకి తీసుకుని ఆక్కడి నుంచి ప్రత్యేక వాహనంలో బోల్తారం పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు. **వెనుక మార్గం నుంచి బయ్యారి..** ఆసుపత్రి ప్రాంగణంలో హైద్రామా జరిగింది. నిరాహారదీక్ష చేస్తున్న మోతీలాల్ నాయక్‌తో చర్చలు జరిపేందుకు రాత్రి 9గంటలకు ఎమ్మెల్సీ, ఎన్‌ఎస్‌యూఐ తెలంగాణ అధ్యక్షుడు బల్లారి వెంకట్ గాంధీ ఆసుపత్రికి వస్తున్నట్లు సమాచారం అందడంతో నిరుద్యోగులు పెద్దసంఖ్యలో గాంధీ ఆసుపత్రికి చేరుకున్నారు. రాత్రి 11.45 గంటలకు గాంధీకి వచ్చిన బల్లారి వెంకట్, రియూజ్, మానవతారాయ్ తదితరులను అడ్డుకునేందుకు నిరుద్యోగులు ప్రయత్నించగా పోలీసుల సహాయంతో రెండవ అంతస్తులోని ఇఎంసీ వార్డుకు రెండుకుని మోతీలాల్‌తో మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి స్వయంగా వచ్చి హామీ ఇస్తే సంఘం నాయకులతో చర్చించి దీక్ష విరమిస్తామని చెప్పడంతో చర్చలు విఫలం అయ్యాయి. **ఎమ్మెల్సే వల్ల రాజేశ్వరరెడ్డి అరెస్ట్..** నిరుద్యోగ యువతకు మద్దతుగా దీక్ష చేపట్టిన మోతీలాల్ నాయక్‌కు మద్దతుగా గాంధీ ఆసుపత్రికి వచ్చిన జనగాం ఎమ్మెల్యే వల్ల రాజేశ్వరరెడ్డి, విద్యార్థి నిరుద్యోగ సమాఖ్య,

బీసీ జనసభ అధ్యక్షుడు రాజారాం యాదవ్‌లను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నిరుద్యోగ యువతకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చే వరకు అధ్యమం కొనసాగుతుందని, అరెస్టులకు భయపడేది లేదన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా సోమవారం నుంచి అమలు చేసిన భారతీయ నాగరిక్ సురక్ష సంహిత (బీఎన్‌ఎన్‌ఎన్)పట్లం ప్రకారం గాంధీ ఆసుపత్రి ప్రాంగణంలో నిబంధనలకు వ్యతిరేకంగా ఆందోళన చేపట్టిన 110 మందిపై కేసులు నమోదు చేసినట్లు చిలకలగూడ డివిజన్ ఎస్‌పీ వి.జయపాల్‌రెడ్డి, చిలకలగూడ ఇన్‌స్పెక్టర్ అనుడివేలు తెలిపారు.



ఎపిలో భారీగా పెన్షన్ల పంపిణీ

పెనుమాకలో స్వయంగా పెన్షన్ డబ్బు లబ్ధిదారులకు అందించిన ఎపి సీఎం చంద్రబాబు



ఉన్న లబ్ధిదారు బాణా వత్తేవామిలు నాయక్ ఇంటికి వెళ్ళారు. పాములు నాయక్‌కు వుద్దాస్త. ఆయన కుమార్తె ఇస్తానని బాయికి వితంతు, భార్య సీతాబాయి రాజధానిలో భూమి లేని పేదలకు ఇప్పి పెన్షన్ లభిస్తుంది. వారు ముగ్గురు

లబ్ధిదారులకు స్వయంగా ఫింపను అంద జేశారు. లబ్ధిదారుల కుటుంబ సభ్యులతో ఆయన మాట్లాడారు.వారి స్థితిగతులు తెలసుకుని తీవ్రంగా చలించారు.నవారు అనుచోద్యోగిని గురయ్యారు.ఇక మీకు సమస్యలందవద్దు., మీకు ఇల్లు నిర్మించి అందజేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు వారికి చెప్పారు.కొందరు పేదరికంలోనే వుట్టి అందులోనే చనిపోతున్నారు.వారి జీవితాలు మారాలన్నారు.దానికి ఏం చేయాలో అనే అంశంపై ఆలోచన చేస్తానన్నారు.పిల్లల్ని బాగా చదివిస్తే మీ జీవితాలు బాగుపడతాయన్నారు. ఇస్తానని బాయి పిల్లలను చదువుకోవాలని చంద్రబాబు సూచించారు.

నీట్‌ను రద్దుచేసి మళ్లీ నిర్వహించాలి రాజ్‌భవన్ ముట్టడికి విద్యార్థి సంఘాల యత్నం

అడ్డుకున్న పోలీసులు.. విద్యార్థి నేతల అరెస్ట్

**హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త :** విద్యార్థి, యువజన సంఘాల నేతల రాజ్‌భవన్ ముట్టడి ఉద్రిక్తతకు దారి తీసింది. నీట్ పరీక్షను రద్దు చేసి మళ్లీ నిర్వహించాలని ,ఎన్టీసీల రద్దు చేయాలని కోరుతూ విద్యార్థి యువజన ఇక్క కమిటీ అధ్యక్షులతో గవర్నర్ పాముల వేంకటేశ్వర్ కోరారు. అయితే అపాయింట్‌మెంట్ ఇచ్చేందు గవర్నర్ నిరాకరించడంతో రాజ్‌భవన్ ముట్టడికి నేతలు బయలుదేరారు. ఈసందర్భంగా పీపుల్స్ ప్లాజా నుంచి రాజ్‌భవన్ వరకు రా్యలిగా బయలుదేరిన నేతలను ఇమ్మార్క్స్ సర్కిల్‌లోని ఇందిరాగాంధీ విగ్రహం వద్ద పోలీసులు అడ్డుమీ అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వెంటనే వారిని గోపాహాహల్ పోలీస్ గ్రౌండ్‌కు తరలించారు. ఈసందర్భంగా పలువురు విద్యార్థి నేతలు

మాట్లాడుతూ పరీక్షా ప్రశ్నా పత్రాల లీకేజీలు భారతదేశంలో సర్వసాధారణం అయ్యాయని, పోటీ పరీక్షల నిర్వాహణలో టెన్సింగ్ ఏజెన్సీలు విఫలమయ్యాయన్నారు. ఈవిషయాలపై స్పందించాల్సిన దేశ ప్రధాని మోనంగా ఉండటాన్ని మాస్ట్ బిజ్జు పాలిత రాష్ట్రాల్లోనే ఈతరహాలో జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తుందన్నారు. నేషనల్ టెన్సింగ్ ఏజెన్సీ తప్పు చేసింది కాబట్టే ఎన్‌ఎస్ డైరెక్టర్ జనరల్ నుభగ్‌ కుమార్‌ను తొలగించారని గుర్తుచేశారు. ఆదేవిధంగా దేశ విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ నీట్ అంశంపై నిరక్షణ్ పూరిత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని, నీట్ సమస్యపై సీబీఐ దర్యాప్తు సరిగ్గా జరగడం లేదన్నారు. కావున సుప్రీంకోర్టు సిట్టింగ్ విద్యాయమూర్తి సమక్షంలో విచారణ జరిపించి విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో



ఉంచుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వం వారికి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్‌ఎస్‌యూఐ అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్సీ బల్లారి వెంకట్, ఎన్‌ఎఫ్‌ఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి నాగరాజు, ఎంఎన్‌ఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మణికరంత్‌రెడ్డి, విద్యార్థి జనమితీ అధ్యక్షులు అరుణ్‌కుమార్, కోటా రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ లీకేజీలకు చెక్ కరెంటు బిల్లుల చెల్లింపునకు ధర్మే విజన్ కెమెరాలు ద్వారా రెడ్‌హాట్స్

**హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త :** విద్యుత్ సరఫరాలో లీకేజీలకు ప్రధాన కారణమవుతున్న సమస్యలకు చెక్ పెట్టే దిశగా దక్షిణ తెలంగాణ విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ చర్యలు చేపట్టింది. ఇందులో భాగంగా విద్యుత్ సరఫరా లీకేజీల రెడ్ హాట్స్‌ను గుర్తించేందుకు సరికొత్త సాంకేతికతను అవలంబింపనున్నట్లు దక్షిణ తెలంగాణ విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ సిఎండి ముహౌర్‌ఫ్ ఫరూక్ వెల్లడించారు. ఈ మేరకు సోమవారం ఒక ప్రకటనలో ఇందుకు అత్యాధునిక థర్మోవిజన్ కెమెరాలను కొనుగోలు చేయడం జరిగిందన్నారు. వీటి ద్వారా వాతావరణం మరియూ, అధిక లోడ్ పరిస్థితుల కారణంగా ప్రత్యక్ష విద్యుత్ పరికరాలు, విద్యుత్ లైన్లలో వదులుగా ఉండే కాలక్లాక్స్‌లు (రెడ్ హాట్స్‌)లను గుర్తించేందుకు ఈ సరికొత్త సాంకేతికతను

అవలంబిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ కెమెరాలు ఓవర్‌హెడ్ లైన్లు, లగ్‌లు, బ్రేకర్లు, ట్రాన్స్మార్మర్లు, క్లాంప్‌లలో వదులుగా ఉండే పాయింట్లను గుర్తించేయని వెల్లడించారు. ఇందువల్ల విద్యుత్ సరఫరా సమస్యలను ముందుగానే గుర్తించడం ద్వారా అటువంటి అంతరాయాలను అధిగమించేందుకు అవసరమైన నిర్వహణను పెడ్వ్లో చేయవచ్చున్నారు. తద్వారా విద్యుత్ సరఫరాలో అధిక విద్యుత్‌ను వెంచడానికి వీలుంటుందన్నారు. **కరెంటు బిల్లుల చెల్లింపునకు ధర్మే పార్టీ యావలకు నో** ఇక నుండి ధర్మే పార్టీ యావల ద్వారా కరెంటు బిల్లుల చెల్లింపులను నిలిపివేశారు. ఇక నుండి ఆన్లైన్ కరెంటు బిల్లులు కట్టాలంటే విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ వెబ్ సైట్ లేదా వాటికి సంబంధించిన మొబైల్ యాప్ ద్వారానే చెల్లించాలని విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థలు పేర్కొంటున్నాయి.

సిబిఐ అరెస్టును సవాల్‌చేస్తూ హైకోర్టుకు కేజ్రీవాలీ

**న్యూఢిల్లీ, జులై 1:** ముఖ్యమంత్రి అరెవిండ్ కేజ్రీవాలీ మరోసారి ఢిల్లీ హైకోర్టు తలుపుతట్టారు. ఎవ్రెజ్ పాలసీ కేసులో సిబిఐ తనను అరెస్టుచేసి రిమాండ్‌చేయడాన్ని ఆయన సవాల్‌చేశారు. తీహార్‌జైలులో ఉన్న అరెవిండ్ కేజ్రీవాలీను ఈనెల 21న అరెస్టుచేసిన సంగతి తెలిసినే. తర్వాత రౌన్ ఆమెన్యూ కోర్టులో హాజరుపరిచి ఐదురోజులు కస్టడీకి కోరింది. కోర్టుమూడోబాల్ ఇచ్చింది. గతనెల 29న ఆయనను సిబిఐ రౌన్ ఆమెన్యూ కోర్టులో హాజరుపరచగా కోర్టు 14రోజుల జైడియల్‌కస్టడీ విధించింది. ప్రస్తుతం కస్టడీలో జైలులో తీహార్‌జైలులో ఉన్నారు. ఈక్రమంలో కేజ్రీవాలీ సిబిఐ అరెస్టును సవాల్‌చేశారు. మద్దంపాలసీకేసులో గదచిన మార్గంలో కేజ్రీవాలీను ఈడీ అరెస్టుచేసింది. ఇటీవలే ఢిల్లీలోనిస్పెషల్‌కోర్టు ఆయనకు రెగ్యులర్ జైలురీణా ఇచ్చింది. జైలులోపై ఈడీ హైకోర్టును ఆశ్రయించగా కోర్టు కేజ్రీవాలీ జైలులోపై మద్దంతర స్టే విధించింది. తర్వాత ఆయనను సిబిఐ అరెస్టుచేసిన విషయం తెలిసినే.మరోపై కేజ్రీవాలీ అరెస్టుపై అమ్ ఆప్యమండిపడింది. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ఆదేశాలమేరకే ఆయనను సిబిఐ అరెస్టుచేసినదనిఎంపి నజబుద్దీన్‌సింగ్ ఆరోపించారు. కేజ్రీవాలీకు వ్యతిరేకంగా ఈడీ వద్ద ఎలాంటి సాక్ష్యాధారాలు లేవని కోర్టు ఉత్తర్వుల్లో వెల్లడించినదన్నారు. కేసులో ఆరోపించిన సామ్యులు ఇప్పటివరకూ రికవరీ చేయలేదని గుర్తుచేశారు.



కాంగ్రెస్‌లోకి ఇద్దరు ఎమ్మెల్సీలు వరంగల్‌లో బిఆర్ఎస్‌కు బీటలు

**ప్రభాతవార్త, వరంగల్ :** బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీలు బస్వరాజ్ సారయ్య, బండ ప్రకాశులు కాంగ్రెస్ కందువా కచ్చుకోనున్నట్లు తెలుస్తోంది. త్వరలో వారు కారు దిగి హస్తం పార్టీలో చేరుతున్నారని సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఇప్పటికే జిల్లాకు చెందిన కడియ శ్రీహరి, వరంగల్ నగర మేయర్ గుండు సుధారాణితో పాటు పలువురు బీఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్లు, సీనియర్ నేతలు కారు దిగి అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. కాగా, శనివారం సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి వరంగల్ జిల్లా చర్యలను సందర్భంగా హనుమకొండ కలెక్టరేట్‌లో ఎమ్మెల్సీ సారయ్యతో సీఎం సలహాదారు వేం నరేంద్రరెడ్డి కారం సేపు ఏకాంతంగా చర్చించినట్లు తెలిసింది. తాజాగా సోమవారం ఎమ్మెల్సీ బండ ప్రకాశ్ కూడా సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని కలిశారు. దీంతో వీరధర్లు పాటు ఒకేసారి 10 మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీలను చేర్చుకోవాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

అంగన్‌వాడీల్లో 65 యేళ్లకు తప్పనిసరిగా రిటైర్‌మెంట్

మహిళాభివృద్ధి, శిశు సంక్షేమ శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ

**హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త :** తెలంగాణలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పనిచేస్తున్న టీచర్లు, ప్యాల్సరు విధిగా రిటైర్మెంట్ అమలు చేయాలని మహిళాభివృద్ధి, శిశు సంక్షేమ శాఖ స్పష్టం చేసింది. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 30 తేదీ నాటికి 65 ఏళ్లు సీండిన వారు విధుల నుండి తప్పు కోవాలని తేల్చిచెప్పింది. ఈ వయో పరిమితి దాటితే ఇక అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు రావద్దని పేర్కొంది. అంతేకాకుండా అంగన్వాడీల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన మొబైల్ యాప్ నుండి కూడా వారి పేర్లను తొలగించాలని వెల్లడించింది. ఈ మేరకు దీనికి సంబంధించి ఆ శాఖ డైరెక్టర్ మెహెను జారీ చేశారు. ఈ మేరకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల సంక్షేమ అధికారులు, సీడీపీఐలు, రీజినల్ జాయింట్ డైరెక్టర్లను ఆదేశించారు. ఈ విధంగా పదవీవిరమణ చేసిన అంగన్వాడీ సిబ్బందికి ప్యాక్ ఇజ్ అమలు చేయనున్నారు. ఈ ప్యాకేజీ కింద టీచర్లకు లక్ష రూపాయలు, ప్యాల్సర్లకు 50 వేల రూపాయలు వోచ్‌ను ఆర్థిక సహాయ అందించనున్నారు.

5న విద్యా సంస్థల బండ్‌కు ఎఐఎస్‌ఎఫ్ పిలుపు ఎన్‌టిఎను రద్దు చేయాలి

**హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త :** ఈ నెల 5న తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని విద్యా సంస్థల బండ్‌కి అఖిల భారత విద్యార్థి సమాఖ్య(ఎఐఎన్‌ఎస్) తెలంగాణ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ పిలుపునిచ్చింది. ఆనవద్ద ఎన్‌టిఎను రద్దు చేయాలని, నీట్, నెట్ వల్ల సప్తహాయిన విద్యార్థులకి కేంద్ర ప్రభుత్వం సవ్యపరిహారం ఇవ్వాలని సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మణికరం రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి పుల్లూ లక్ష్మణ్ డిమాండ్ చేశారు. వీహెచ్‌డీ ఆఫ్ఫీషల్ కోసం ఇటీవల ఆమోదించిన తప్పనిసరి నెట్ స్కొర్ విధానాన్ని వెనక్కి తీసుకోవాలనే డిమాండ్లతో ఈ నెల 5న విద్యా సంస్థల బండ్‌కి పిలుపునిచ్చినట్లు తెలిపారు.



స్థానిక గిరిజన లభ్యర్థులతోనే ఏజెన్సీ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయాలి

**హైదరాబాద్ (మెహబీబ్‌పట్నం), వి.దాస్‌రాం నాయక్ జులై 1, ప్రభాతవార్త :** ఎజెన్సీ ప్రాంతాల్లోని ఉద్యోగాలను స్థానిక గిరిజన అభ్యర్థులతోనే భర్తీ చేయాలని లబాబ్డి హక్కుల పోరాటాల సమితి వ్యవస్థాపక జాతీయ అధ్యక్షులు వి.దాస్‌రాం నాయక్ డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మెగా డిస్సీన్ నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన నేపథ్యంలో ఎజెన్సీ డిఎస్సీ మరియూ జనరల్ డిఎస్సీల నోటిఫికేషన్‌లను ప్రకటించాలన్నారు. ఎజెన్సీ ప్రాంతంలో 100శతం ఉద్యోగాలను స్థానిక గిరిజన అభ్యర్థులతోనే భర్తీ చేయాలనే డిమాండ్‌తో సోమవారం ఎస్సీ సంఘాల ఇక్క వేదక అధ్యక్షులతో మాసబ్ ట్యాంక్ సంక్షేమ భవన్ ముందు లబాబ్డి హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గుగర్తో రాజ్‌వే నాయక్ అధ్యక్షులతో ధర్మా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ ధర్మా కార్యక్రమానికి వి.దాస్‌రాం నాయక్, ఎస్సీ సంఘాల ఇక్కవేదక రాష్ట్ర గౌరవ అధ్యక్షులు డా.దయనందస్వామిలు హాజరై మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం జనరల్ డిఎస్సీని ప్రకటించడం మూలంగా పెడ్వ్లో ఏరియా ప్రాంతంలోని నిరుద్యోగులను అన్యాయం జరుగుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవలిపాలసీ బ్యాక్‌లాగ్ ఖాళీ పోస్టులను పైసా చట్టం ప్రకారం స్థానిక గిరిజన అభ్యర్థులతోనే 100శతం భర్తీ చేయడం, 29 ప్రభుత్వ శాఖలలో 100శతం రిజర్వేషన్ అమలు, ఎస్సీ ఆదివాసీలు సాగుచేసుకుంటున్న పొరు లావంతే భూమిలను పట్టాలను ఇచ్చి శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం పలు డిమాండ్లతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని తెలంగాణ గిరిజన సంక్షేమ శాఖ కమిషనర్ సర్పి రెడ్డికి అందజేశారు.

మా ఊరంతా అడవేనట

సచివాలయాన్ని ముట్టడించిన నారాయణపురం రైతులు

**హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త :** ధరణి పోర్టల్ సాంకేతిక సమస్యలతో తమ భూములు కోల్పోతున్నామంటూ సోమవారం సచివాలయం ఎదుట మహబూబాబాద్ జిల్లాకు చెందిన రైతులు ఆందోళన చేపట్టారు. వెంటనే తమ సమస్యలను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసేందుకు వచ్చిన కేసముద్రం మండలం నారాయణపురం రైతులను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ధరణి పోర్టల్‌లో తప్పుల అంశంపై సిసిఎల్‌ఎ నవీన్ మిశ్రత్ దృష్టికి సైతం తీసుకెళ్లమనీ, జిల్







# ఎక్స్‌ప్రెస్ తేదీ చూస్తున్నారా?



ఉదాహరణకు 12ఎం అని ఉంటే.. దానికి 12 నెలల పెల్వీ లైఫ్ ఉందని అర్థం! సాధారణంగా దీన్ని ఉత్పత్తిపై 'యూజ్ బై' లేదా సెల్ బై అనే పదాలతో సూచిస్తారు.

పెల్వీ లైఫ్ దాటివచ్చేటట్లు ఒకవేళ గడువు తేదీ మీరకపోయినా ఆయా ఉత్పత్తుల్ని వాడకపోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

అహారం, మందులు, కాన్సెర్టిక్స్, వంటి ఉత్పత్తుల్ని ఉపయోగించే క్రమంలో ఈ రెండు తేదీల్ని దృష్టిలో పెట్టుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు. తద్వారా ఆహారం, అందంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడకుండా జాగ్రత్తపట్టాలి.

మార్కెట్లో వస్తువు కొన్నా.. దానిపై తయారీ తేదీ, గడువు తేదీలు కచ్చితంగా రాకుంటాయి. అవి ఎప్పుడు తయారై ఉన్నాయి? ఎంతకాలం వరకు వినియోగించడానికి సురక్షితం? అనే విషయాల్ని ఇవి తెలియజేస్తాయి. అయితే వీటితో పాటు పెల్వీలైఫ్/యూజ్ బై అని కూడా కొన్నిటి మీద రాసుంటుంది. చాలామంది ఇది, గడువు తేదీ ఒకటేనేమో అని భావించుకుంటారు. కానీ ఈ రెండింటికీ స్వల్ప వ్యత్యాసం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. లేబుల్‌ని సునిశితంగా పరిశీలిస్తే ఆ తేదీను ఇట్టే పసి గట్టేయవచ్చుంటున్నారు. మరి, అదేంటో తెలుసుకుందాం..

**రెండాంటి మధ్య తేదా ఏంటంటే...** మార్కెట్లో కొనే ఉత్పత్తులపై తయారీ, గడువు తేదీలు ఉంటాయన్న విషయం తెలిసిందే! అయితే వీటితో పాటు పెల్వీలైఫ్‌ని కూడా ఆయా సంస్థలు లేబుల్‌పై పేర్కొంటాయి. కానీ ఇది, గడువు తేదీ ఒకటేనేమోనని అనుకుంటారు కొందరు. అయితే ఈ రెండింటి మధ్య స్వల్ప వ్యత్యాసం ఉందంటున్నారు నిపుణులు.

**గడువు తేదీ లంటే...** ఒక ఉత్పత్తిని ఎన్ని రోజుల తర్వాత అస్సలు వాడకూడదో తెలియజేసే కాల పరిమితి. ఆ తర్వాత దాని ప్రభావం తగ్గిపోవడమే కాదు.. అది హానికరం కూడా అని దీని అర్థం.

**అదే పెల్వీ లైఫ్ విషయంలోనితే...** ఉత్పత్తిని తెరిచిన తర్వాత.. దాని లేబుల్‌పై పొందుపరిచిన నియమ నిబంధనలకు అనుగుణంగా సరైన నాణ్యతా ప్రమాణాలతో దాన్ని నిల్వ చేయడం/భద్రపరచడం చేస్తే అది ఎంత కాలం సురక్షితంగా ఉంటుందని తెలియజేసే సూచిక ఇది.



**నిల్వ చేయడమూ ముఖ్యమే...** అయితే మార్కెట్లో కొన్ని ఉత్పత్తి ఏదైనా సరే.. వాటిపై పేర్కొన్న గడువు, పెల్వీ లైఫ్ తేదీలకు అనుగుణంగా మన్నాల్‌ల దాన్ని నిల్వ చేసే లేదంటే భద్రపరిచే విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు

తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. లేదంటే వాటి నాణ్యత తగ్గిపోయే అస్సరిం ఉందంటున్నారు ఇందులోనం ఆయా ఉత్పత్తులపై పేర్కొన్న లేబుల్స్‌ని సునిశితంగా పరిశీలించాలంటున్నారు. ఉదా: ఫ్రెజ్‌లో పెట్టే ఉత్పత్తుల్ని లేబుల్‌పై పేర్కొన్న ఉష్ణోగ్రత వద్ద భద్రపరచడం ముఖ్యం అలాగే అహారం, మందుల్ని ఫ్రెజ్‌లో లేదంటే బయట ఉంచినా.. సరైన నిల్వ ప్రమాణాల్ని పాటించాలి. □

భవిష్యత్తుపై ఎన్నో కలలు.. వాటిని సాకారం చేసుకోవాలనే ఆలోచనలతో ఆమె జీవితం అందంగా సాగిపోతోంది. అప్పుడే దురదృష్టవశాత్తూ ఓ ప్రమాదంలో తన రెండు కాళ్ళనూ కోల్పోయింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఎవరైనా అయితే, నిరాశతో కూడుకుపోతారు. జీవితం ఇక ముగిసి పోయిందనుకుంటారు. కానీ, హైదరాబాద్‌కి చెందిన అర్పితా రాయ్ మాత్రం కృత్రిమ కాళ్ళ సాయంతో లేచి నిలబడటమే కాదు.. యోగాసనాలూ వేస్తోంది. శిక్షకురాలిగా మారి పదిమందికీ నేర్పిస్తోంది. ఆ స్ఫూర్తి ప్రయాణాన్ని తెలుసుకుందాం.

కాళ్ళ తడవకుండా నమ్మదాన్ని, కన్నీళ్ళు కార్చకుండా జీవితాన్ని దాటలేం.. మరి కష్టమొచ్చిందని జీవన ప్రయాణాన్ని ఆపేస్తే ఎలా? అందుకే, రోడ్డు ప్రమాదంతో ఒక్కసారిగా నా బతుకే తలకిందులైన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోలేదు. రెండు కాళ్ళూ లేకపోయినా నా అంతట నేను లేచి నిలబడగలుగుతున్నా. యోగా టీచర్‌గా మారి మరెంతో మంది జీవితాల్లో స్ఫూర్తి నింపాలనే లక్ష్యంతో సాగుతున్నా. మా స్వస్థలం పల్లెటూరు బెంగాల్ రాష్ట్రంలోని బ్యారక్‌పూర్. కోటకాకు 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది మా ఊరు. 2006 ఏప్రిల్ 21. ఆ రోజు సాయంత్రం ఇంటికి అవసరమైన సరకులు తేవాలని స్నేహితుడి బండ్ మీద బయలుదేరా. ఇక కానీపట్లో గమ్యం చేరుకుంటాం అనుకుంటుండగా వేగంగా వచ్చిన ఓ బైక్ ముమ్మల్ని గుడ్డిసింది. ఆ వేగానికి రోడ్డు మీద పడిపోయాం. ఆ వెనకే వస్తోన్న లారీ నా రెండు కాళ్ళమీదుగా వెళ్ళడంతో నుజ్జులు పోయాయి. వెంటనే ఓ హాస్పిటల్‌కి తీసుకెళ్ళే ప్రాథమిక చికిత్స చేసి, పెద్దాసుపత్రుల్లో పంపించారు. అయితే, రెండు కాళ్ళకూ ఆపరేషన్ చేయాలంటే లక్షల్లో డబ్బులు కావాలన్నాడు. నాకంటే ఏదాది పెద్దయిన ఆస్తియ్యే మా కుటుంబానికి ఆధారం. చాలా కష్టపడితేనే కానీ డబ్బులు సర్దుబాటు కాలేదు. ఇందుకు పన్నెండు రోజుల సమయం పట్టింది. ఈలోగా గాంధీ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ పాకేసింది. వాస్తవానికి ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే శస్త్రచికిత్స చేస్తే ఒక కాలేనా ఉండేదేమో! కానీ రెండు కాళ్ళూ మోకాలి కింది వరకూ తీసేయాల్సి వచ్చింది. మత్తు దీనికి విషయం తెలిసి గుండెలపిసలా ఏడ్చా. కానీ, ఫలితం ఉండదని అర్థమైంది. అస్తే నాలుగు నెలలకు అనుపత్రి నుంచి డిస్చార్జ్ అయ్యా.

**ఎవరి మీదా ఆధారపడ్డాను...** ఇందరు ఆడపిల్లలైన నాకూ కొన్ని కలలు ఉండేవి. ఎయిర్ హోస్టెస్‌గానో, మోడల్‌గానో రాజీంకాలని అనుకునేదాన్ని. ఆ దాసులు

వేసుకుంటోన్న సమయంలోనే ఈ యాక్సిడెంట్ అంతా తలకిందులైంది. కొందరు జాతి చూపించేవారు. ఇంకొందరేమో నేనెప్పుడీ కుటుంబానికి భారమే అంటూ నిట్టూర్పులు విడిచేవారు. ఇవన్నీ నా మనసుకి బాధ కలిగించేవి. అయినా, ఎన్నాళ్ళలా ఏడుస్తూ కూర్చుంటా.. అందుకే నెమ్మదిగా వాస్తవాన్ని అంగీకరించడం మొదలుపెట్టా. వైద్యులు నా శరీరాకృతి ప్రదర్శనకుండా ఉండటానికి రోజూ ఓ గంట నిలబడమన్నారు. పంటిబిగువున బాధను భరిస్తూ చాలా కష్టంగా అలవరుచుకున్నా. మామూలు మనిషి కావడానికి చక్రాల కుర్చీలోనే వెళ్లి ఉద్యోగ ప్రయత్నాలు చేశా. చివరికి ఓ కాలే సింబల్‌లో చేరా. నాకు ఇతరులపై ఆధారపడటం ఇష్టం ఉండేది కాదు. దీనికోసం నా శరీరం ఫ్లెక్సిబుల్‌గా ఉండాలని భావించా. ఇందుకు యోగా ఉపయోగపడు



## కృత్రిమ కాళ్ళతో యోగా పాఠాలు !



తుందని చెప్పడంతో కృత్రిమ కాళ్ళతో సాధన చేయడం ప్రారంభించా. **ఫాటోలో కాళ్ళ కనిపించకుండా..** అంతా సీవల్ల కాదన్నారు. కానీ, ప్రయత్నంలోపం ఉండకూడదని గట్టిగాఅనుకున్నా. మొదట చిన్నగా ఆరంభించా. ఆపై క్రిష్ణమై ఆసనాలూ చేయగలిగా. కొన్ని భంగిమలూ

చేసుకున్నా. అంతా అభినందించడంతో నాలో మరింత ఉత్సాహం వచ్చింది. నేనూ ఇతరులకూ బోధించ గలనన్న సమ్మతం వచ్చాక ఉపాధ్యాయ కోర్సులు చేశా. తరవాత యోగా టీచర్ గానో కోసం హైదరాబాద్ వచ్చి స్థిరపడ్డా. అలా 2019 నుంచి బెత్తూపాకులకు యోగా పాఠాలు నేర్పించడం ఆరంభించా. ఒకరిద్దరితో మొదలైన ఈ తరగతుల్లో కొవిడ్ ముందు నాటికి ఇద్దరు దివ్యాంగులతో సహా పాఠికమంది విద్యార్థులు ఉండేవారు. వారి విషయాన్ని మరింతమందితో చెప్పడంతో క్రమంగా ఆసంఖ్యపెరిగింది. అయితే, నేనిప్పుడు వినియోగిస్తున్న కృత్రిమ కాళ్ళ మాన్యువల్ రకాలు. మైక్రోప్రాసెసర్, అల్డే అడ్వాన్స్‌డ్ లింబ్స్ ఖరీదైనవి కావడంతో ఇప్పటివరకూ కొనుక్కోలేక పోయా. భవిష్యత్తులో వాటి సాయంతో మరిన్ని అద్భుత ప్రయోగాలు చేయగలుగుతానని నమ్ముతున్నా. మరో పక్క యోగా సైకాలజీ, గైడ్డ్ మెడిటేషన్, డ్రైస్ మేనేజ్మెంట్ వంటి కోర్సులు వూర్చి చేశా. ఓ కార్పొరేట్ కంపెనీలో ఫుల్టైమ్ ఉద్యోగం చేస్తున్నా. మరో పక్క సాధారణ వ్యక్తులతో పాటు ప్రత్యేక అవసరాలున్న చిన్నారులూ, దివ్యాంగులూ, కృత్రిమ కాళ్ళతో నడిచే వ్యక్తుల కోసం ప్రత్యేకంగా తరగతులు నిర్వహిస్తున్నా. సింగల్ రిజిస్టర్డ్ పోలీస్‌ఫోర్స్ (సిఆర్‌పిఎఫ్) పోలీసులకూ వర్క్‌షాపులు నిర్వహించా. దేశవిదేశాల్లోని వారికి ఆన్‌లైన్ కాలేజీ, యోగా సమావేశాల్లో మోటివేషన్ స్పీచ్‌లుగా ఇస్తున్నా. □

వేయడం సాధారణ వ్యక్తులకైనా కష్టమే. అలాంటి వాటిపైనా నేను పట్టు సాధించగలగడం చూసి అంతా ఆశ్చర్యపోయేవారు. వాటిని ఇన్స్పైలో పోస్ట్ చేసేదాన్ని కొత్తల్లో నా కాళ్ళ కనిపించకుండా స్కర్ట్‌లు, వదులు పాసయ్యాయి వేసుకుని ఉన్న ఫోటోలను మాత్రమే ట్రాష్ చేసి ఆన్‌లోడ్ చేసేదాన్ని కానీ, తరవాత నన్ను నేను అంగీకరించగలిగితేనే ఇతరులూ ఇష్టపడతారని అర్థం

ఇంట్లో అమ్మమ్మ, నాన్నమ్మ, తాతయ్యల ఆరోగ్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు చూడుతున్న సీజన్ తగ్గట్టుగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవటా పరిరక్షించాలి. వర్షాకాలంలో వారినిలా సంరక్షించాలి చూద్దాం.

+ కాచి చల్లార్చిన లేదా గోరువెచ్చని నీటిని తరచూ తీసుకోవడం అలవాటు చేయాలి. సాధారణ వర్షా కాలంలో

పదార్థాలు, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ దూరంగా ఉంచాలి. ఇంటి భోజనానికి పెద్దపీట వేసేలా చూడాలి. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు సహా పీచు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారానికి ప్రాధాన్యతనివ్వాలి. దీంతో జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది.

తగ్గరగా అనారోగ్యాల దరిచేరవు.

+ వీరు విశ్రాంతి తీసుకునే గది, దాని చుట్టుపక్కల

## వానల్లో పెద్దవాళ్ళ కోసం !



నీటి ద్వారా కలరా, టైఫాయిడ్, డయేరియా వంటి అనారోగ్యాల దరి చేరే ప్రమాదం ఉంది. దీని నిరోధించడాంటే వేడి నీటిని మాత్రమే తాగాలి. స్నానానికి కూడా గోరువెచ్చని నీటిని ఏర్పాటు చేయాలి. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో బయటకు వెళ్లాల్సి వస్తే గోడుగు ఉంచాలి. రయినకోటు వంటి ఏర్పాట్లు ఉండేలా జాగ్రత్త పడాలి.

+ వ్యాపారానికి ప్రజల సీజన్ కావడంతో వ్యాధినరోధక శక్తిని పెంచేలా ఆహారాన్ని అందించాలి. వాతావరణంలో మార్పులు, అతి చల్లదనం, తరచూ చినుకుల్లో తడవడంవల్ల జలుబు, జ్వరం దగ్గర బాధిస్తాయి. వీటికి దూరంగా ఉంచాలంటే గింజిదాన్యాలు, పోషక విలువలు ఉన్న ఆహారాన్ని అందించాలి. వాతావరణంలో మార్పులు అతి చల్లదనం, తరచూ చినుకుల్లో తడవడంవల్ల జలుబు, జ్వరం, దగ్గర బాధిస్తాయి. వీటికి దూరంగా ఉంచాలంటే గింజిదాన్యాలు, పోషక విలువలు ఉన్న ఆహారాన్ని ఇవ్వాలి.

వాటిపై దోమలు పెరిగే ప్రాదం ఉంది. గదిలో వెలుతు ఉండేలా చూడాలి. ఇంట్లో ఫ్లాంటిస్ పెంచడం మంచిది. వీరు నిద్రపోయే గది వెచ్చగా ఉంటే రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా ఉంటుంది. దోమ లెక్కపాగా ఉండే

సంభృష్టినప్పపు. ఇలాంటిప్పుడు ఈ చిట్కాలు పాటించి చూడమంటున్నారు నిపుణులు.

◆ పార్శ్వం ఎప్పుడూ ఒకే తరహా డ్రెస్సింగ్ షైల్ కచ్చితంగా బోర్ కొట్టేస్తుంది.

ఫ్యాషన్ ట్రెండ్స్‌లో కావాలనుకుంటూ వచ్చే మార్పుల్ని పసిగడితే చాలు. మీరు అవటాడేటిగా ఉన్నట్లే. రానున్నదన్న వానలే కాబట్టి కాస్త ముదురు రంగుల్ని పూల డిజైన్స్‌ని ఎంచుకోండి. ఇవి పగటి పూటకైతే

**సామర్థ్యం** మంతుడి మాత్రమే ఉందని అందుకు పురికొల్పారు. ఇక మార్పు తన శక్తిని మననం చేసుకుని, వానరులకు ధైర్యం కలిగించేలా మహా రూపం ధరించాడు. ఒక దూత పాటించాల్సిన ఉత్తమ లక్షణాలను సముద్రాన్ని

పంపిస్తారు. అతి సామాన్యశక్తి నేను. సుగ్రీవుడి దగ్గర నాకంటే అధికం, నాతో సమానులు ఉన్నారే గానీ నాకంటే తక్కువ ఎవరూ లేరు. త్వరలోనే రామలక్ష్మణులు వానరసేన సమేతంగా లంకపై దండెత్తి రావణ సంహారం చేస్తారని సీతమ్మకు భరోసా కలిగించాడు.

## వీర హనుమ

దాటడంలో చూచాడు. అతిథ్యం స్వీకరించమని కోరిన మైనాకుష్ఠుని సున్నితంగానే తిరగబెట్టి, ఆపై దీవింది సంభృష్టపరిచాడు. కార్యదక్షతను పరిక్షించడానికి వచ్చిన నాగహత సురసు యుక్తితో మెప్పించి ఆశీర్వాదం పొందాడు. తన వేగాన్ని నిరోధించలేకపోయిన సింహాకను సంహరించాడు. లంకలో అడ్డుకుని లంకినిని దండించి, సీతమ్మ చెంతకు వెళ్లాడు. చూడగానే కంగారు పడక ఆమెనని తేల్చుకుని ధైర్యవిచ్చేలా శుభవచనాలు పలికాడు. శ్రీరాముడి దూతనని పరిచయం చేసుకుని రామయ్య గుర్తులు చెప్పి సీతమ్మ ఆశలకు జీవం పోశాడు. ఆమె వెలిబుచ్చిన సంతోషాలకు చాలా విషయంగా 'అమ్మ! ఇటువంటి పనులకు అతి మామూలువారిని

రామభక్త హను మంతుడి మాత్రమే ఉందని అందుకు పురికొల్పారు. ఇక మార్పు తన శక్తిని మననం చేసుకుని, వానరులకు ధైర్యం కలిగించేలా మహా రూపం ధరించాడు. ఒక దూత పాటించాల్సిన ఉత్తమ లక్షణాలను సముద్రాన్ని

## ఆకుకూరల గంజి



అద్భుత రుచి ఆకు కూరల్లో రాణి లాంటిది బచ్చలి. ఇది ఏ కాలంలోనైనా దోరుతుంది. కనుక ఎప్పుడంటే యువత అంటేనే సరదాలు, ఫ్యాషన్లు. తరచూ ఏడో ఒక పాక్ట్ ఉండనే ఉంటుంది. ఇలాంటిప్పుడు ఆంధ్రలోనూ స్పెషిల్ గా కనిపించాలని చేసే ప్రయత్నాలు ఒక్కోసారి

అప్పుడు తినొచ్చు. మనం వప్పు, టామాటోలతో కలిపి చేస్తే.. వేరే వేరే రాష్ట్రాల్లో వేరేవేరే విధాన్లో వండుతారు. ఉత్తరాఖండ్ వాసులు 'కాపురీ' పేరుతో చేస్తారు. పేరు బాగుంది కదూ! రుచి సూపర్. ఎలా చేస్తారంటే.. కదాయిలో రెండు చెంచాల సూనె వేసి.. వేడయ్యాక.. అవాలు, ఎండుమిర్చి కచ్చాపచ్చా దండిన వెల్లుల్లి వేయాలి. అవాలు చిలువలూడక. ఉల్లివాయ ముక్కలు, ఉప్పు, బచ్చలికూర పేస్టు వేయాలి. కాస్త వేగక.. రెండు చెంచాల నెయ్యి వేయాలి. కాస్త వేయించి.. రెండు చెంచాల గంజి పోయాలి. దగ్గరగా అయ్యాక.. తగినంత కారం, ఉప్పు వేసి.. ఇంకో నిమిషం ఉంచి దించేయాలి. అందులో ఆర కప్పు మీగడ చేస్తే.. ఘుమఘుమలాడే 'కాపురీ' సిద్ధమై పోతుంది. ఇది అన్నం, రొట్టెలు.. ఎందులోనైనా బాగుంటుంది. ఇంట్లో ఆరోగ్యకరమైన వంటకం అంటారు ఆహార నిపుణులు. రుచి, ఆరోగ్యం రెండూ కావాలంటే ఇలాంటివి తింటుందాని. పైగా వేయడం కూడా చాలా తేలిక. నచ్చితే మీరూ చేసి చూడండి. □

## నీటి పరి శుభ్రతకు ..

రావు. నీటి కాలుష్యాన్ని నివారించడానికి వాటర్ కాన్సే తెప్పించుకుంటాం కదా! దానికి వాటర్ డిస్పెన్సర్ బిగిస్తే నీళ్ళ పరిశుభ్రంగా ఉంటాయి. వందల తేలికవు తుంది. వనయ్యాక తీసి ఇంకోదానికి అమర్చవచ్చు. ఇది మేలుకరం ప్లాస్టిక్ రూపొందించారు హానికరం కాదు. దీన్ని శుభ్రపరచడమూ సులువే. □

రావు. నీటి కాలుష్యాన్ని నివారించడానికి వాటర్ కాన్సే తెప్పించుకుంటాం కదా! దానికి వాటర్ డిస్పెన్సర్ బిగిస్తే నీళ్ళ పరిశుభ్రంగా ఉంటాయి. వందల తేలికవు తుంది. వనయ్యాక తీసి ఇంకోదానికి అమర్చవచ్చు. ఇది మేలుకరం ప్లాస్టిక్ రూపొందించారు హానికరం కాదు. దీన్ని శుభ్రపరచడమూ సులువే. □



క్రమాలకు పెష్టమీటా లాంగ్ స్టర్చ్ చక్కటి ఎంపిక. రాత్రిళ్ళు జరిగే వేడుకల్లో బ్లాక్ కో ఆక్ట్ సెట్ ధరించి గోళ్ళ మెటాలిక్ బెల్ట్ పెట్టేస్తే చాలు. మీ లుక్ ఆదుర్చు. లేదంటే గోళ్ళ, సిల్వర్ సైనింగ్ లాంగ్‌గోస్, దానికి జతగా లాంగ్ స్ట్రెచర్ ట్రెండ్‌జిట్ టాప్ కూడా వేసుకోవచ్చు.

◆ వాలామంది దుస్తుల మీద పెట్టిన శ్రద్ధ చెప్పాల మీద పెట్టుకు. మీరూ ఆ తరహానే తగ్గట్టుగా చెప్పాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. ప్యాంపు, ప్యాంపు వేసుకున్నప్పుడు బూట్లు, స్నికర్స్ బాగుంటాయి. అలాగే డ్రెస్‌ల మీదకు హీల్స్ బాగా నవ్వుతాయి. మీరు కట్టుకున్నవి సంప్రదాయ రకాల్లోనే జ్యాత్తిలకు మించినవి లేవు.

◆ దుస్తులెంత ఆకర్షణీయంగా ఉన్నా.. కాన్సూనా మేకప్ చేసుకోవోతే ఇప్పుడే ఇప్పుడు గ్లాసీ, నేమరల్ మేకప్ లేట్రెండ్. వాటికోసం సింపుల్ ప్రొడక్ట్స్ వస్తేకాదు. అలాంటివి ఎంచుకోండి అలాగే పెదాలకు లిఫ్‌స్టిక్, కళ్ళకుకాజల్ మాత్రం మరచిపోకండి. □

## ఆరోగ్యానికి 'సూపర్ సిక్స్'



**మాచా మునగ ...** మాచా అనేది సీదలో పెరిగే లేత తేయకూని సంప్రదాయ పధ్ధతుల్లో చేసే పొడి. తీపి, చేదు, వగరు కలగలిపిన రుచితో ఉండే దీనిలో యూంటే ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. ఇవి సెల్ డ్యామేజీని నిరోధించడంతోపాటు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలోనూ కీలకంగా పనిచేస్తాయి. దీనికి భారతీయ ప్రత్యామ్నాయాన్ని మునగాకు అందిస్తుంది. ఇందులో కీలక విటమిన్లు, యూంటే ఆక్సిడెంట్లతో పాటు

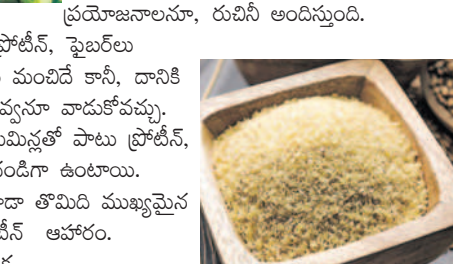
**చియూ సీడ్స్..నల్లగొంజలు..** చియూ గింజల్లో మెక్సికన్ సీడ్స్ అని కూడా అంటారు. వీటిల్లో ఫైబర్, ఒమేగా-3 సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఒంట్లో వ్యాధినరోధకతను పెంచుతాయి. ఈ గింజలు జీర్ణరంగా ఉండటం వల్ల వీటినికొద్దగా సూర్యులు, సాధారణ పుష్టింగులను చిక్కబరచడానికి వాడతారు. అయితే వీటి కంటే ఖరీదు తక్కువగా ఉండే నల్ల గింజల్ని దేరీయ సూపర్‌ఫుడ్‌గా వినియోగించుకోవాలి అంటున్నారు నిపుణులు. ఎక్కువ ప్రోటీన్, తక్కువ కెలోరీలు ఉన్న ఇవి ఒంట్లో వేడిని నియంత్రించడంతోపాటు అవసరమైన శక్తిని ఇస్తాయి. ఈ గింజల్లో ఐరన్ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండి జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరునీ మెరుగుపరుస్తాయి.



**కాలే- పాలకూర ...** కాలే సూపర్ ఫుడ్ మాత్రమే కాదు. వంటకాలకు ప్రత్యేక రుచిని అందిస్తుంది. వీటి ప్రత్యామ్నాయం అదే విధమైన పోషకాలు, రుచితో ఉండిన ఇండియన్ సూపర్‌ఫుడ్ పాలకూర. విటమిన్ ఎ,సి,కెలతో పాటు ఇనుము, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు శక్తివంతమైన యూంటేఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంది. బచ్చలికూర కూడా కాలేకు గొప్ప ప్రత్యామ్నాయంగా పనిచేస్తుంది. అదే విధమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను, రుచిని అందిస్తుంది.

**క్వినోవా- ముతక గోధుమ రవ్వ...** ప్రోటీన్, ఫైబర్లు ఎక్కువ ఉండే క్వినోవాను తీసుకోవడం మంచిదే కానీ, దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా ముతక గోధుమ రవ్వనూ వాడుకోవచ్చు. ఇందులో మెగ్నీషియం, ఐరన్, బి విటమిన్లతో పాటు ప్రోటీన్, ఫైబర్, పలు రకాల ఖనిజ లవణా దండిగా ఉంటాయి. క్వినోవాలనే ముతక గోధుమ రవ్వ కూడా తొమ్మిది ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలుతో కూడిన పూర్తి ప్రోటీన్ ఆహారం. కాకాహోరులు మంచి ఎంపిక.

**మకా వేర్లు:** పెరూ దేశానికి చెందిన మకా వేర్లు అంతర్జాల ట్రెండింగ్ ఆహారాల్లో సూపర్‌ఫుడ్‌గా దూసుకుపోతున్నాయి. ఇవి మెన్‌పాతే దశలో హార్మోన్ల అసమతుల్యతను సరిచేయగలవు. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని, జీవనక్రియల్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మన దేశంలో దొరకడం కాస్త కష్టమే. లభించినా ఖరీదు ఎక్కువే. అయితే దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా శతావరిని వాడొచ్చు. దీన్నే అస్పరాగస్ అని కూడా అంటారు. ఇది మకా వేర్లకంటే అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్స్ ధయామిన్, విటమిన్ సి.ఇ.కె. క్యాల్షియం, ఇనుము ముంగిసినీ వంటి పోషకాలు ఎక్కువ. ఒత్తిడి, కుంగబాటుల్ని అదుపులో ఉంచుతుంది. ఆజీర్ణి, గుండెల్లో మంట మూడ్ స్పింగ్స్ వంటివాటిని తగ్గిస్తుంది. □



**మకా వేర్లు:** పెరూ దేశానికి చెందిన మకా వేర్లు అంతర్జాల ట్రెండింగ్ ఆహారాల్లో సూపర్‌ఫుడ్‌గా దూసుకుపోతున్నాయి. ఇవి మెన్‌పాతే దశలో హార్మోన్ల అసమతుల్యతను సరిచేయగలవు. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని, జీవనక్రియల్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మన దేశంలో దొరకడం కాస్త కష్టమే. లభించినా ఖరీదు ఎక్కువే. అయితే దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా శతావరిని వాడొచ్చు. దీన్నే అస్పరాగస్ అని కూడా అంటారు. ఇది మకా వేర్లకంటే అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్స్ ధయామిన్, విటమిన్ సి.ఇ.కె. క్యాల్షియం, ఇనుము ముంగిసినీ వంటి పోషకాలు ఎక్కువ. ఒత్తిడి, కుంగబాటుల్ని అదుపులో ఉంచుతుంది. ఆజీర్ణి, గుండెల్లో మంట మూడ్ స్పింగ్స్ వంటివాటిని తగ్గిస్తుంది. □



# వరల్డ్ కప్ ఆఫ్ ది టోర్నీగా 12 మంది అత్యధికంగా భారత్ నుండి ఆరుగురికి స్థానం అఫ్ఘానిస్థాన్ నుండి ముగ్గురు ఎంపిక



**ఢిల్లీ:** జటీవల దిగ్విజయంగా ముగిసిన ఐసీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్-2024, ఎడిషన్ 9లో టీమ్ ఆఫ్ ది టోర్నీమెంట్ ను ఇంటర్మీడియట్ క్రికెట్ కోస్ట్ ప్రదర్శించింది. ఈ ఎడిషన్ లో వివిధ దేశాలకు చెందిన జట్లు నుండి టీ 20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో ప్రతిభ కనపరచిన మొత్తం 12 మంది ఆటగాళ్లను ఎంపిక చేసింది. ఇందులో అత్యధికంగా టీమిండియాకు చెందిన ఆరుగురు స్థేయర్లు ఉండటం విశేషం. తర్వాత అఫ్ఘనిస్థాన్ జట్టు నుండి ముగ్గురు ఆటగాళ్లు ఉన్నారు. ఇంకా వెస్ట్ ఇండీస్, ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా నుండి ఒక్కొక్కరు ఉన్నారు. టీమిండియా నుండి కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్, హార్దిక్ పాండ్య, అక్షర్ పటేల్, జస్ప్రిత్ బుధూ, అర్జున్ రింగిడు టోర్నీ ఆఫ్ ది టీమ్ లో స్థానం దక్కించిన వీరితో పాటు రవీంద్ ఖాన్, ఫజల్లా ఫరూఖీ, అల్విన్ నోడియా, మార్కస్ స్టోయిసిన్, నికోల్ పూరన్, రహ్మానుల్లా గుర్నాజ్ ఉన్నారు. కాగా టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ ఈ టోర్నీలో ఆదర్శగా ఉన్నాడు. అటు కెప్టెన్, ఇటు బ్యాటర్ గా రెండు బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాడు. ఈ టోర్నీలో ఆడిన 8 మ్యాచ్ లో 157.70 డ్రైట్ రేట్ తో 257 పరుగులు చేశాడు. అందులో 3 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా సూపర్-8లో ఆస్ట్రేలియాపై ఆడిన మ్యాచ్ లో 41 బంతుల్లో 92 పరుగులతో ఇన్నింగ్స్ టోర్నీలోనే హైలెట్ గా నిలిచింది. టీమిండియా ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్య

పైనేలే మ్యాచ్ లో ఏకంగా హీరో అయ్యాడు. ఈ టోర్నీలో ఆల్ రౌండర్ గా తన పాత్ర అద్భుతంగా పోషించాడు. 144 పరుగులు బాదాడు. అంతే కాకుండా బౌలింగ్ లోనూ రాణిస్తూ 11 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఈ క్రమంలో వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో 100+పరుగులు, 10+వికెట్లు తీసిన ఏకైక భారత్ స్టేయర్ గా పాండ్య నిలిచాడు. అలాగే అఫ్ఘనిస్థాన్ స్టేయర్ రహ్మానుల్లా గుర్నాజ్ ఈ టోర్నీలో అత్యధిక పరుగులు బాదిన బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. అఫ్ఘనిస్థాన్ కు శుభారంభాలు అందించిన మంచి స్కోర్లు సమోదా చేశాడు. అఫ్ఘన్ ఆడిన 8 మ్యాచ్ లో 281 పరుగులు చేసి టాప్ లో నిలిచాడు. వెస్ట్ ఇండీస్ కు చెందిన నికోల్ పూరన్ ఆ జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు తమ జట్టు సెమీఫైనల్ చేరకపోయినా, గ్రూప్ దశలో పూరన్ ఆకట్టుకునే ప్రదర్శన చేశాడు. ఈ టోర్నీలో 228 పరుగులతో రాణించాడు. అఫ్ఘనిస్థాన్ పై 98 పరుగులు ఇన్నింగ్స్ ఈ టోర్నీలో అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోర్ గా ఉంది. భారత్ కు చెందిన మిస్సర్ 360 స్టేయర్ సూర్య కుమార్ యాదవ్ టీమిండియాకు మిడిలార్డలో కీలకంగా మారాడు. ఈ టోర్నీలో 199 పరుగులతో రాణించాడు. ముఖ్యంగా సెమీఫైనల్ ఇంగ్లండ్ పై 47 పరుగుల ఇన్నింగ్స్ జట్టుకు ఎంతో ఉపయోగపడింది. ఆస్ట్రేలియా ఆల్ రౌండర్ మార్కస్ స్టోయిసిన్ బ్యాట్, బంతితో ఆకట్టుకున్నాడు. ఏకంగా 164 డ్రైట్ రేట్ తో 169 పరుగులు చేశాడు. ఇటు బౌలింగ్ లోనూ స్టోయిసిన్ తన

మార్క్ చూపించాడు. బంతితో రాణిస్తూ 10 వికెట్లు పడగొట్టాడు. భారత్ ఆల్ రౌండర్ అక్షర్ పటేల్ కీలకమైన మ్యాచ్ లో జట్టును ఆదుకున్నాడు. సెమీఫైనల్ ఇంగ్లండ్ పై 3 వికెట్లు ప్రదర్శనతో ఆదర్శ గొట్టిన అక్షర్, పైనేలేలే జట్టు ఆపదలో ఉన్నప్పుడు బ్యాటింగ్ గా దిగాడు. ఈ మ్యాచ్ లో 47 పరుగులు బాది జట్టు మంచి స్కోర్ సాధించడంలో కీలకమయ్యాడు. మొత్తంగా 92 పరుగులు, 9 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అఫ్ఘనిస్థాన్ కెప్టెన్ రవీంద్ ఖాన్ నేతృత్వంలోని జట్టు ఈ టోర్నీలో అద్భుతాలు సృష్టించింది. కెప్టెన్ లో ఆకట్టుకున్న రవీంద్ బౌలర్ గానూ తన కర్తవ్యం నిర్వహించాడు. ఈ టోర్నీలో 14 వికెట్లు పడగొట్టి సత్తా చాటాడు. టీమిండియా ఛాంపియన్ గా నిలవడంలో జస్ప్రిత్ బుధూ కీలక పాత్ర పోషించాడు. జట్టుకు అవసరమైనప్పుడల్లా నేనున్నా అంటూ బ్రేక్ ఇచ్చాడు. ఈ టోర్నీలో 4.17 ఎకనమీతో బౌలింగ్ చేసి 5 వికెట్లు నేలకూల్చాడు. దీంతో బుధూకు మ్యాన్ ఆఫ్ టోర్నీ అవార్డు దక్కింది. భారత్ కు చెందిన మరో పేసర్ గన్ అర్జున్ సింగ్ టీమిండియా తరపున ఈ టోర్నీలో అత్యధిక వికెట్లు పడగొట్టాడు. 7.16 ఎకనమీతో 17 వికెట్లు పడగొట్టి సత్తా చాటాడు. ఇక అఫ్ఘనిస్థాన్ బౌల్ ఫజల్లా ఫరూఖీ టోర్నీలో అత్యధిక వికెట్లు పడగొట్టిన బౌలర్ గా అర్జున్ సింగ్ సమానంగా నిలిచాడు. ఫరూఖీ ఈ టోర్నీలో 17 వికెట్లు పడగొట్టి అఫ్ఘనిస్థాన్ విజయంలో కీలకంగా మారాడు.

## రాయల్ ఛాలెంజర్స్ కోచ్ గా దినేష్ కార్తిక్

**ఢిల్లీ:** రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్)-2025 కోసం తమ జట్టులోనూ మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఇందులో భాగంగా మాజీ స్టేయర్ దినేష్ కార్తిక్ ను రాయల్ ఛాలెంజర్స్ జట్టు బ్యాటింగ్ కోచ్ గాను, మెంబర్ గా నియమిస్తూ యాజమాన్యం నిర్ణయం తీసుకుంది. దీనికి సంబంధించి సోమవారం ఈ విషయాన్ని ప్రకటించింది. 'మా కీపర్ కు మళ్లీ జట్టులోకి స్వాగతం. దినేష్ ను ఇప్పటి నుండి కొత్త రోల్ లో చూడబోతున్నాం. క్రికెట్ నుండి మనిషిని దూరం చేయవద్దు కానీ, మనిషి నుండి క్రికెట్ ను కాదు. మా జట్టు బ్యాటింగ్ కోచ్, మెంబర్ గా ఎంపికయ్యాడు. అతడు మా జట్టులో 12వ మెంబర్' అని రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు యాజమాన్యం పేర్కొంది. కాగా దినేష్ కార్తిక్ 2024 ఐపీఎల్ సీజన్ లోనే ఆటకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు.



## 6 నుండి జింబావ్వే తో టీ 20 సిరీస్ టీమిండియా కెప్టెన్ గా శుభమ్ గిల్



**ఢిల్లీ:** ఐసీసీ టీ 20 వరల్డ్ కప్-2024 ముగిసిన వారం రోజుల్లోనే టీమిండియా మరో సిరీస్ ను స్వీకరించింది. ఐదు మ్యాచ్ ల టీ 20 సిరీస్ కోసం భారత్ క్రికెట్ జట్టు జింబావ్వే వర్యులను ఎంపిక చేసింది. జింబావ్వే క్రికెట్ జట్టుతో తలపడే టీమిండియాకు కెప్టెన్ గా శుభమ్ గిల్ వ్యవహరించనున్నాడు. ఈ నెల 6వ తేదీ నుండి ఈ వర్యుల మొదలు కానుంది. జింబావ్వేలోని హార్తే వేదికగా ఈ నెల 6, 7, 10, 13, 14 తేదీల్లో ఆ దేశ జట్టుతో మ్యాచ్ లు జరగనున్నాయి. ఈ సిరీస్ కోసం సీనియర్లు హార్దిక్ పాండ్య, సూర్య కుమార్ యాదవ్, రుషీత్ పంత్, అక్షర్ పటేల్ కు విరాటా కల్పిస్తూ టీమిండియా జట్టు సెలక్షన్ నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఇక రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, రవీంద్ జడేజాకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. దీంతో వారిని జింబావ్వేతో తలపడే భారత్ జట్టులో పరిగణించే తీసుకోలేదు. ఈ నేపథ్యంలో సీనియర్ల గ్రాజురితో శుభమ్ గిల్ టీమిండియా కెప్టెన్ గా వ్యవహరించనున్నాడు. ఇక వరల్డ్ కప్ ట్రావెలింగ్ రికార్డ్ స్టేయర్ లోని రింకా సింగ్, అవేష్ ఖాన్, ఖలీల్ అహ్మద్ ఈ సిరీస్ కు ఎంపికయ్యారు. వరల్డ్ కప్ జట్టులోని సభ్యులు యశస్వి జైస్వాల్, శివమ్ దాజ్, సంజు శాంసన్ కూడా ఈ వర్యులకు ఎంపికయ్యారు. అభిషేక్ శర్మ, రియాన్ పరాగ్, తుషార్ దేశ్ పాండే క్రికెట్ జట్టులోకి వచ్చారు.

## అథ్లెటిక్స్ ఛాపియన్ లో.. స్వర్ణాలతో ముగిసిన తెలుగు రాష్ట్రాలు

**ఢిల్లీ:** జాతీయ సీనియర్ ఇంటర్ స్టేట్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో వివరి రోజు తెలంగాణకు ఒక స్వర్ణం, ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ఒక స్వర్ణం, ఒక రజతం లభించాయి. హర్యానాలోని పంచులలో జరిగిన మహిళల విభాగంలో ఏడు క్రీడాకారిణులైన 100 మీటర్ల హార్డ్ లైన్, హైజంప్, పోల్ పుట్, 200 మీటర్లు, లాంగ్ జంప్, జావెలిన్ థ్రో, 800 మీటర్ల సమాహారమైన ఛా ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ తెలంగాణ క్రీడాకారిణి అగస్తా నందని పసిడి పతకాన్ని దక్కించుకుంది. నందని ఓపరాల్ గా 5.806 పాయింట్లు సాధించి ఆగ్రస్థానాన్ని సొంతం చేసుకుంది. మహిళల 100 మీటర్ల హార్డ్ లైన్ లో అంతర్జాతీయ అథ్లెట్, ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన యర్రాజు జ్యోతి 100 మీటర్లు హార్డ్ లైన్ పైనల్ రేసును 13.06 సెకన్లలో ముగించి విజేతగా నిలిచింది. పురుషుల 200 మీటర్ల విభాగంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన నలభోతు షణ్ముగ శ్రీనివాస్ రజత పతకాన్ని సాధించాడు. పైనేల్లోనూ షణ్ముగ 20.95 సెకన్లలో గమ్యానికి చేరి రెండో స్థానాన్ని పొందాడు.



**ఢిల్లీ:** దక్షిణాఫ్రికా మహిళలతో జరిగిన టెస్టు మ్యాచ్ లో 10 వికెట్లు తేడాతో టీమిండియా ఘన విజయం సాధించింది. బెంగళూరు లోని చెపాక్ వేదికగా జరుగుతున్న ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్ లో చివరి రోజు సోమవారం దక్షిణాఫ్రికా విధించిన 37 పరుగులు స్వల్ప లక్ష్యాన్ని భారత్ మహిళల జట్టు వికెట్ సమర్థవంతంగా చేసింది. షెఫాలి వర్మ 24 పరుగులు, సతీష్ 13 పరుగులతో నాటోబోగా నిలిచి మ్యాచ్ ను ఫినిష్ చేశారు. ఈ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ తమ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 6 వికెట్ల సమస్యను ఎదుర్కొంది.

603 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. భారత్ బ్యాటర్లలో షెఫాలి వర్మ 205 పరుగులతో డబుల్ సెంచరీ చేసి చెలరేగి, స్పృతి మంధాన 146 పరుగులు, రిచా ఫోర్డ్ 86 పరుగులతో అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ లు ఆడారు. ఆనంతరం దక్షిణాఫ్రికా తమ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 266 పరుగులకు ఆటోట్ కావడంతో పాలోన్ గండ్లం డాబుల్ సెంచరీ చేసింది. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో దక్షిణాఫ్రికాను భారత్ స్పిన్సర్ స్పేస్ రాజా 8 వికెట్లతో డెబ్యూ చేసింది. ఇక సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో దక్షిణాఫ్రికా బ్యాటర్లలో

# భారత్ చేతికి టెస్ట్ ట్రోఫీ

10 వికెట్ల తేడాతో దక్షిణాఫ్రికా చిత్తు సునే లూస్ 109 పరుగులు, వోల్టార్డ్ 109 పరుగులతో సునేలకు చెసి రాణించారు. భారత్ బౌలర్లలో డిట్టి శర్మ, గ్రెగ్ వాన్, రాజా తలా రెండు వికెట్లు పడగొట్టారు. షెఫాలి వర్మ, హర్షాన్ ప్రీత్ కార్ తలా వికెట్ సాధించారు. ఈ క్రమంలో ఫాలో ఆడిన సహాయ సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో ఈ స్వల్ప 37 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఊదిపడేసిన భారత్ ట్రోఫీని సొంతం చేసుకుంది. ఇక ఈ మ్యాచ్ లో 10 వికెట్లతో సత్తా చాటిన స్పిన్సర్ రాజాకు స్టేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది.

## మహింద్రా అమ్మకాలు రయ్..రయ్..

**న్యూఢిల్లీ, జులై 1:** దేశీయ దిగ్విజయ వాహన తయారీ కంపెనీ మహింద్రా అండ్ మహింద్రా లిమిటెడ్ జూన్ 2024లో అమ్మకాల పరంగా బలమైన వృద్ధిని సాధించినట్లు ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. మొత్తం దాని వాహన అమ్మకాలు ఈ నెలలో 69,397 యూనిట్లుగా నమోదయ్యాయి. ఇది ఎగు మతులతో సహా 11% వృద్ధిని సాధించింది. ముఖ్యంగా వీటిలో ఎనియమ్ వాహనాల కొనుగోలుకు వినయోగ దారులు ఆసక్తి చూపించడంతో దేశీయ మార్కెట్లో ఈ విభాగంలో 40,022 వాహనాలను విక్రయించారు. అంటే ఇది దాదాపు 23% వృద్ధి చెందింది. అదే మొత్తంగా ఎగు మతులతో కలిపి చూసుకుంటే ఈ విభాగంలో 40,644 వాహనాలను విక్రయించారు. మహింద్రా అండ్ మహింద్రా లిమిటెడ్, ఆటోమోటివ్ డివిజన్ ప్రెసిడెంట్ వీజయ్ నర్రా ముఖ్యంగా దుతూ, జూన్ చాలా ముఖ్యమైన నెల. గత యేడాది ఇదే నెలలో పోలిస్టో అమ్మకాలు 11% వృద్ధి చెందాయి. త్వరగా అన్ని కొత్త మోడల్స్ ను వినియోగ దారుల అభిరుచులకు అనుగుణంగా విడుదల చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాము. దేశంలో పండుగల సీజన్ సమీపిస్తున్న తరుణంలో అప్పటి వరకు కొత్త సాంకేతికతతో అన్ని వర్గాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పలు మోడళ్లను తీసుకొస్తామని చెప్పారు. ఇదిలా ఉండగా, అంతకుముందు మహింద్రా గ్రూప్ ఎంపీ, సిఇఒ అనీష్ పా మాట్లాడుతూ, కంపెనీ తన ఎలక్ట్రిక్ వెహిల్స్ ఆర్ట్ మహింద్రా ఎలక్ట్రిక్ ఆటోమొబైల్ లిమిటెడ్ లిస్టింగ్ కోసం 2030 బ్రెమ్మిస్టెను పరిశీలిస్తోందని చెప్పారు.

**న్యూఢిల్లీ, జులై 1:** దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో రూ.1,832, మిశ్రాబుట్టలలో రూ.1,704, ముంబైలో రూ.1,598, కోల్ కతాలో రూ.1,756, చెన్నైలో రూ.1,809, బెంగళూరులో రూ.1,724, తిరువనంతపురం రూ.1,676గా ఉన్నాయి. కొన్ని నెలలుగా వాణిజ్య సిలిండర్ ధర తగ్గుతూ వస్తున్న విషయం విచిత్రమే. జూన్ 19 కిలో సిలిండర్ ధరను రూ.69.50 తగ్గించారు. అంతకుముందు మే 1న కూడా ధరను సవరిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అధిక నిర్వహణ వ్యయాలతో సతమతమవుతున్న హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు సహా ఇతర వ్యాపారులకు దీంతో ఊరట లభిస్తోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో చమురు ధరలు, డిమాండ్-సరఫరా, పన్ను విధానాల ఆధారంగా గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలను ప్రతీ నెలా సవరిస్తుంటారు. తాజా తగ్గింపునకు గల కారణాలను మాత్రం కంపెనీలు ప్రత్యేకంగా వెల్లడించలేదు. కానీ సానుకూల స్థూల ఆర్థిక పరిస్థితులు, మార్కెట్లో స్థిరత్వం కారణం గానే ధరలు దిగిస్తున్నాయని నిపుణులు విశ్లేషించారు. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలతో పాటు గృహవినియోగ సిలిండర్ ధరలను మాత్రం కంపెనీలు సవరించలేదు. హైదరాబాద్ లో 14.2 కిలో సిలిండర్ ధర రూ.855, విజయవాడలో రూ.844, విశాఖబట్టలలో రూ.811గా ఉంది.

**తగ్గిన వాణిజ్య సిలిండర్ ధర**

లభిస్తోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో చమురు ధరలు, డిమాండ్-సరఫరా, పన్ను విధానాల ఆధారంగా గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలను ప్రతీ నెలా సవరిస్తుంటారు. తాజా తగ్గింపునకు గల కారణాలను మాత్రం కంపెనీలు ప్రత్యేకంగా వెల్లడించలేదు. కానీ సానుకూల స్థూల ఆర్థిక పరిస్థితులు, మార్కెట్లో స్థిరత్వం కారణం గానే ధరలు దిగిస్తున్నాయని నిపుణులు విశ్లేషించారు. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలతో పాటు గృహవినియోగ సిలిండర్ ధరలను మాత్రం కంపెనీలు సవరించలేదు. హైదరాబాద్ లో 14.2 కిలో సిలిండర్ ధర రూ.855, విజయవాడలో రూ.844, విశాఖబట్టలలో రూ.811గా ఉంది.

## లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

**ముంబై, జులై 1:** దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో సోమ వారం లాభాల్లో ముగిసాయి. మార్కెట్లు ముగిసే సమయానికి సెన్సీ 112 పాయింట్లు పెరిగి 24,123 పాయింట్లు వద్ద నిలిచి, బిఎస్ఎస్ సెన్సీ 443 పాయింట్లు పెరిగి 79,476 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. డెరివేటివ్ మార్కెట్లో సుమారు 3.3 లక్షల లాంగ్ కాంట్రాక్టులు నమోదయ్యాయి. దాంతో మార్కెట్ల ఆల్టైమ్స్ హై చేరుతున్నాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఎఫ్ఐఐ, ఇతర పెద్ద ఇన్వెస్టరుల మార్కెట్లకు మరింత పెరిగిన గరిష్టాల వద్ద అమ్మకాలకు సిద్ధమవుతారని

చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఇన్వెస్ట్మెంట్ అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచిస్తున్నారు. టెక్ మహింద్రా, టీసీఎస్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, అల్కాటెక్ సిఎంఎల్, ఇన్ఫోసిస్, హిందూస్టాన్ యూనిలివర్, హెచ్ఎఫ్ఎస్ బ్యాంకు, జెఎన్ఎడ్ఎస్ స్ట్రీట్ బిల్డింగ్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, టాటా మోటార్స్, నెస్లే ఇండియా, ఐసిఐఎస్ బ్యాంకు, భారతీయిర్ టెల్, టెలికాన్, మారుతి సుజుకి, ఎనియస్ రెయింట్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా వంటి కంపెనీల స్టాక్ లు లాభాల్లో చేరుతున్నాయి. తాజా ఐపీఎల్ నుంచి సమీకరించిన మొత్తానిన కంపెనీ వర్గంలో కేమిటల్ అవసరాలతో పాటు సాధారణ కార్పొరేట్ ప్రయోజనాల కోసం వినియోగించాలని నిర్ణయించింది. అలాగే ఐపీఎల్ రిటైర్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కోటా 84.11 లక్షల నల్లరైల్వే చేయబడింది. ఇతర కేటగిరీలు 75.42లక్షల సల్లెన్మెంట్ అయ్యాయి. పెట్టుబడిదారుల కోసంలాఫ్ పరిమాణాన్ని కంపెనీ 2వేల షేర్లుగా నిర్ణయించడంతో రిటైర్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ పాల్గొనేందుకు కనీసం రూ.1.10 లక్షల ఇన్వెస్ట్మెంట్ చేయాల్సి వచ్చింది.

**సిల్వర్స్ ఫ్లైబోర్డ్ లిస్టింగ్ భేష్**

వాస్తవానికి కంపెనీ ఒక్కో పేరును గరిష్టంగా రూ.55 ధర వద్ద ఇమ్మూ చేసింది. వాస్తవానికి ఐపీఎల్ రిటైర్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కోసం జూన్ 24 నుంచి జూన్ 26 వరకు తెరిచి ఉంచబడింది. తాజా ఐపీఎల్ ద్వారా కంపెనీ మార్కెట్ల నుంచి రూ.28.05 కోట్లను సమీకరించింది. అద్భుతమైన లిస్టింగ్ తర్వాత సిల్వర్స్ ఫ్లైబోర్డ్ షేర్లు దాదాపు 5లక్షల పెరిగి రూ.69.20కి

## ఆర్బీఐ ద్వారా నియంత్రించబడే సంస్థలపై (ఆర్బీఐ)\* ఫిర్యాదుల పరిష్కారాల కోసం ఈ చర్యలు తీసుకోండి



1. అన్నిటి కంటే ముందు ఆర్బీఐలో మీ ఫిర్యాదుని నమోదు చేయించండి
2. రసీదు/రిఫరెన్స్ నంబర్ తీసుకోండి
3. 30 రోజులలోగా ఫిర్యాదుల పరిష్కారణ జరగకపోయినా, అది మీకు సంతుష్టికరంగా లేకపోయినా, మీరు ఆర్బీఐ వారి సీఎమ్ఎస్ పోర్టల్ (cms.rbi.org.in) పై ఆర్బీఐ ఇంటర్వ్యూయర్ లేదా సీఆర్ఐసీ\*\*కి తమిల ద్వారా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు

**ఫిర్యాదులను నేరుగా ఆర్బీఐ ఇంటర్వ్యూయర్ వద్ద దాఖలు చేసిన పక్షంలో అది తీరస్కరించబడకలదు.**

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in/ios> సందర్శించండి ఈ సందేశంపై మీ అభిప్రాయం తెలుపుట కొరకు [rbikehtahai@rbi.org.in](mailto:rbikehtahai@rbi.org.in) ద్వారా చేయండి

**\*ఆర్బీఐ, నాన్-బ్యాంకింగ్ ఫైనాన్స్ కంపెనీలు, ఫిమిల్ సెక్టర్ పార్టీసిపెంట్స్, ప్రీ-పయర్ ఇన్స్ట్రుమెంట్స్, క్రెడిట్ సాఫ్ట్వేర్ కంపెనీలు \*\*సీఆర్ఐసీ: రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, సెక్షన్ 17, చాంబర్-160017.**

ఇన్ఫోమాటానిక్స్ జారీ చేయబడింది  
**భారత్ రిజర్వ్ బ్యాంక్**  
**RESERVE BANK OF INDIA**  
[www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)